

# 社会福祉協議会だより

平成25年11月15日



第125号

編集 社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会広報編集委員会  
 住所 寝屋川市池田西町28-22市立総合センター内  
 電話 072-838-0400  
 F A X 072-838-0166  
 ホームページ <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

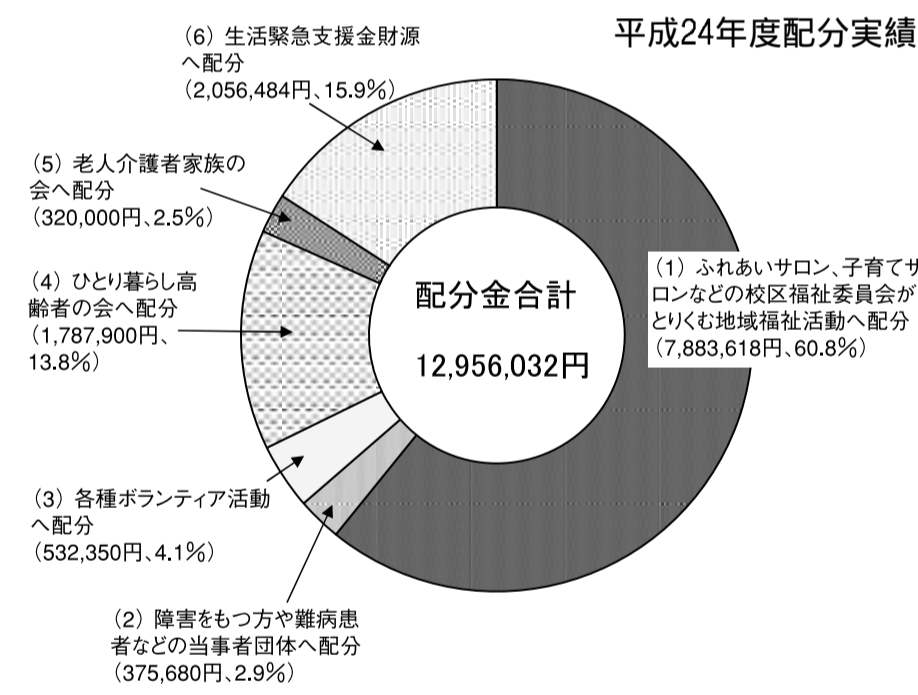
## みんなでささえあう「あったかい地域づくり」

みなさんのご協力をお願いいたします  
 (写真は寝屋川市駅前で前年度実施のもの)



12月1日から15日にかけて歳末たすけあい運動を実施します。  
 この運動は、自治会をはじめ民生委員・児童委員などで構成される校区福祉委員会、その他関係機関や団体の協力のもと、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに、市内全域で募金活動にとりくみます。  
 地域住民とのつながりを作る活動など、ひとり暮らし高齢者の福祉に役立つ事業に活用する予定です。  
 校区福祉委員会がとり組む、孤立死や引きこもりを防ぐための見守り活動、住民同士のつながりをつくるための交流会や配食活動などに活用します。  
 障害をもつ当事者や家族の団体が取り組む活動に活用します。  
 ボランティアグループやランティアセンターを開発する際に必要な備品を準備して、災害ボランティアセンターを開設するために活用します。

12月1日  
 ~15日  
**歳末たすけあい  
 運動が始まります**



### 「地域づくり」のための事業活動に活用

今年度の歳末たすけあい運動は次のようにとりくみます。みなさまのご協力をお願いします。  
 (1) 自治会の協力を得て、戸別募金への協力をよびかけます。また事業所からの募金もよびかけます。  
 (2) 各コミュニティセンターや市民センターに募金箱を設置します。  
 (3) 12月2日に別表のとおり街頭募金を行います。

街頭募金日程表

時間	場所
午前 8時30分 ~9時30分	京阪寝屋川市駅
	京阪香里園駅
	京阪萱島駅
午前 10時~11時	京阪寝屋川市駅
	京阪香里園駅
	京阪萱島駅
午後 3時~4時	イオンモール寝屋川
	アル・プラザ香里園
	コーナン寝屋川昭栄店
	イズミヤ東寝屋川店 ピバモール寝屋川

**社協クイズ**

このマークはなんのマークでしょうか?  
 ヒント=駐車場などで見られます。  
 (答は4面)

**400ml 献血にご協力ください**

血液が不足しています。400ml 献血にご協力ください。

医療機関から求められているのは、400ml 献血です。  
 400ml 献血の場合、前回の献血後、男性で12週間後、女性で16週間後の同じ曜日からは献血ができます。400ml 献血にみなさまのご協力をお待ちしています。  
 また、400ml 献血は、男性は17歳から、女性は18歳からできます。  
 献血は69歳までできます(但し60歳から64歳までに一度献血したことがある人)。400ml 献血の場合、男女とも体重50kg以上(年間回数は男性3回以内、女性2回以内)。

寝屋川市内献血スケジュール (11月以降実施予定分)

日程	実施予定場所
1月8日(水)	寝屋川市役所
1月21日(火)	アル・プラザ香里園
1月23日(木)	京阪寝屋川市駅東口前

△受付時間▽午前10時~午後4時30分(12時から午後1時まででは休み)。都合により、日時・場所を変更する場合があります。  
 これらの献血は地域の校区福祉委員会及び関係機関・団体がお手伝いしています。  
 この他にも寝屋川市内での献血があります。市内・市近郊の日程・その他詳細については北大阪赤十字血液センター、☎072-6321-4747(市外局番からおかけください)まで。  
 寝屋川市で行う献血は、ワガヤネヤガワ健康ポイント対象事業です。

けんけつちゃん

# ひとり暮らし高齢者の緊急時のために

## 緊急時安否確認(かぎ預り)事業

### 南コミセンエリアで研修会実施

本会では、ひとり暮らし高齢者から、契約のもとあらかじめ鍵を預かっておき、緊急時に役立てる緊急時安否確認事業を各エリアで実施できるよう準備をすすめています。

懇談会を行っています。校区ごとに開催

本会では、かぎ預かりンエリアで実施していきま 10月9日、楠根校区福祉委員会は26人の参加のなか研修会を行いました。



もし私がひとり暮らしになったら…他人ごとを自分ごと。福祉委員も考える

調査結果からみた楠根校区の特徴

日常生活のなかで、最も考えていく必要がある

「近所づきあいを大切にしたい」と思っている方が多い

「家族や近所の人の交流が大切」と感じる方が多い

「生活が安定している」と感じる方が多い

「買い物に行きにくい」と感じる方が多い

「健康状態が心配」と感じる方が多い

## 子育てサロンへGO!

### 子育てサロン



サロンスタッフが工夫をこらした活動を実践

子育てわなないように、親同士の交流の場として活動をすすめています。この活動で中のおは、平成10年から取り組んで展開されています。対見守りネットワークの必要は、未就学児の子をもつお父さんク活動を通じて、寝屋川市が地域のも校区福祉委員会を中催、計7195人の方が参加されています(延べ人数)。

## 買い物支援対策に活用

### 高齢者買い物アンケート

#### 点野校区福祉委員会が実施

近くに買い物できる場所がない、どうしよう。近隣に物に困っている。時間をスーパーなどがなく高齢者の方の中には、買い物に行っているがいつまでかきつらくなる。不便を感じる方も少なくありません。

今後体力が衰えた時に利用したいもの①～⑦の選択肢アンケート(%)

①スーパーへのバスの送迎	31.1
②生活協同組合	26.5
③福祉巡回販売	23.2
④介護ヘルパーに頼む	11.9
⑤インターネットでの買い物	3.3
⑥グループでの買い物代行	2.7
⑦その他	1.3

\*複数回答可

「地域の高齢者が集まる催しに参加することがありますが、その中で高い」という内容で介護保険の申請をされる方もいます。

「地域の高齢者が集まる催しに参加することがありますが、その中で高い」という内容で介護保険の申請をされる方もいます。

「地域の高齢者が集まる催しに参加することがありますが、その中で高い」という内容で介護保険の申請をされる方もいます。

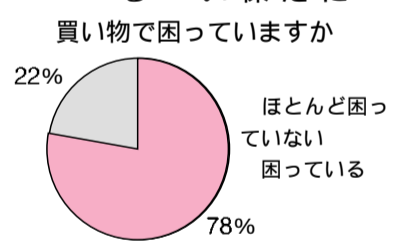
「地域の高齢者が集まる催しに参加することがありますが、その中で高い」という内容で介護保険の申請をされる方もいます。



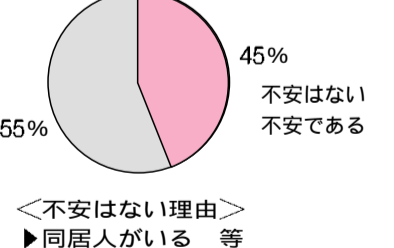
4コママンガ「子育てサロン」

作・たけしたひで

「地域の高齢者が集まる催しに参加することがありますが、その中で高い」という内容で介護保険の申請をされる方もいます。



今後、加齢による買い物への不安はありますか?



「福祉巡回販売」の実施箇所を増やすことも検討中



「福祉巡回販売」の実施箇所を増やすことも検討中

「点野校区では平成22年12月から高齢者の買い物支援対策として希望地区へ民間業者に協力を依頼し『福祉巡回販売』の導入を実施しました。最近になって利用者が少なく当初の8か所から3か所に減っています。しかし、

# 認知症って何!? 知ることから始まる地域での支えあい

## 西北地域・住民福祉講座を開催



認知症について映像を使ってわかりやすく講演

10月9日に西北コミュニティセンターが、台風過の下の、蒸し暑いで、西北地域・住民福祉講座「認知症って何!?」を開催しました。この講座は、寝屋川市高齢介護室、本会、本会が運営している西北地域包括支援センター、西北地域の北、木屋、田井、石津校区福祉委員会の協力により開催されました。

知ることから始まる地域での支えあい  
「認知症の人に対する接し方がよくわかり、そういことがあれば今日の講座を思い出し、ふれあつていきたいと思います」(住民)「色々教えて頂けたので参考になり、少し安心できました」(住民)「とてもわかりやすい講座でした。自分の仕事に活かせると思ひ、あらためて勉強させていただきました」

9月15日、堀溝いきいき教室で「多世代をつなぐ魔法の手作りおもちゃ」が運営されている西北地域包括支援センター、西北地域の北、木屋、田井、石津校区福祉委員会の協力により開催されました。

## 子育てスタッフを育成

### 堀溝校区福祉委員会

子育てスタッフを育成  
「親の介護のことを思い出しました。もっと早く今日の話を聞いていたらもっと優しくできたかなと思ひました」(福祉委員)「認知症のことを理解することは大切で、繰返して学びたいです。自分の声に自信を持つことが大切で、練習してみよう(例)鳥が鳴いている」(耳を澄ましてみる)



新聞紙を使いおもちゃ作り

新聞紙を使いおもちゃ作り  
「楽しみながら講座に参加。新たな思い手は育成了これからも続けたい」

## 元氣アップ介護予防ポイント事業



元氣アップ介護予防ポイント事業  
9月12日、元氣アップ参加を得て市立保健福祉センターで開きました。今回は、サポーター研修を41人の

## 実力向上研修会を実施



本格的な紙芝居の熱演

本格的な紙芝居の熱演  
「高年齢の方には朗読は守唄、うとうとされて面白くないからか、不活動のスキルアップ研修として、サポーター研修を41人の

平成25年度後半 研修日程及び申込締切日

月	研修日	会場	申込締切日
11月	①18日(月)	総合センター4階 第2研修室	11月11日(月)
	②25日(月)	保健福祉センター5階 研修室5	
12月	②2日(月)	保健福祉センター5階 研修室5	11月25日(月)
	①9日(月)	総合センター4階 第2研修室	
1月	①20日(月)	総合センター4階 第2研修室	1月14日(火)
	②27日(月)	保健福祉センター5階 研修室5	
2月	①17日(月)	総合センター4階 第2研修室	2月10日(月)
	②24日(月)	保健福祉センター5階 研修室5	
時間 午前10時～午前11時55分			

登録には①、②両方の研修を受ける必要があります

サポーター募集  
65歳以上で「何か社会貢献を」と考えている方、登録サポーターになつてみませんか! 本会では引き続きサポーターの募集をしております。申し込みは、来所または電話でお願ひします。☎83810400

## 接遇マナーの基本学ぶ

### 運転協力者現任研修会開く



改めてマナーの大切さを学ぶボランティアのみなさん

接遇マナーの基本学ぶ  
「運転協力者現任研修会開く」  
本会では、担うボランティアを対象に、8月22日に研修会を開きました。43人が参加した研修会では、交通安全の意識向上を目的に実施しました。当日は、校区関係者を加型形式で行われ、21人の参加がありました。

広告を募集しています

本紙は有料広告を掲載しています。広告内容については、各広告主にお問い合わせください。広告の掲載に関するお問い合わせは、本会事務局、☎83810400へ。

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理  
「認知症のこと」を理

開催します!!

# ボランティアのつどい

お互いの活動を知り合おう!(情報交換)  
そして、これからの活動をつなげよう!(連携づくり)

本会では寝屋川市立市民活動センターと共催でボランティアのつどいを開催します。ボランティアに興味がある方は、ぜひご参加ください!

<主な内容 ボランティアグループの活動紹介&実演>

わたしのあなたのボランティア自慢

- 元気体操グループ みんなで楽しむ体操のひとつ
- 個人登録ボランティア パステル画に挑戦
- 楽腹の会 簡単な人形づくり、実演...腹話術
- うきうきわくわく音心の会 演奏に合わせて歌や指体操体験

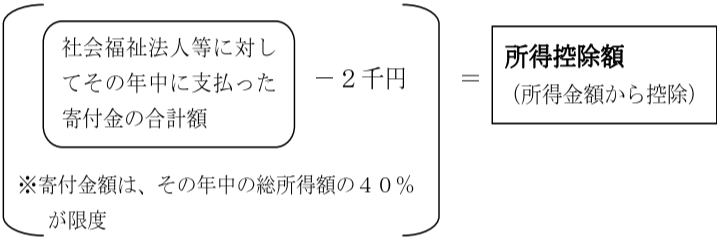
日時 11月19日(火)午後2時~4時15分  
場所 市民会館2階 第1会議室  
問い合わせ 本会事務局まで ☎838-0400

## <税額控除の計算例>

※ 次の①か②のどちらか有利な方を選択することができます。

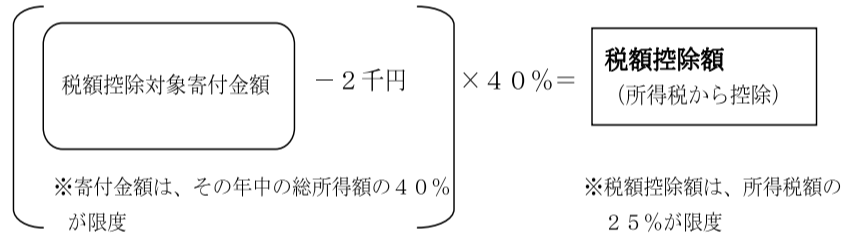
①所得控除を選択した場合(従来から適用)

○所得控除の計算(高所得で税率が高い人ほど減税効果大)



②税額控除を選択した場合(新たに適用)

○税額控除の計算(税額から直接差し引くため小口の寄付にも減税効果大)



※ 税額控除を受けるためには、確定申告が必要であり、次の書類を提出しなければなりません。

- 「寄付金の領収書」、「社協会費の領収書」
- 「税額控除に係る証明書」の写し(税額控除を選択した場合のみ必要)

※ 詳しくは、最寄りの税務署にご相談ください。

このマークは、内部障害者の方々のために作られたシンボルマークです。内部障害とは心臓や腎臓などの体内に起こる障害のことで、いわば「目に見えない」障害です。この「目に見えない」といふ点も、例えば「障害者用の駐車場」として注意されたり、周囲の理解が得られにくいという現状についていえます。このマークを作成したのは、特定非営利活動法

このマークは、内部障害者の方々のために作られたシンボルマークです。内部障害とは心臓や腎臓などの体内に起こる障害のことで、いわば「目に見えない」障害です。この「目に見えない」といふ点も、例えば「障害者用の駐車場」として注意されたり、周囲の理解が得られにくいという現状についていえます。このマークを作成したのは、特定非営利活動法



## 内部障害者マーク(ハートプラス)

福祉基金の寄付金合

現金の部  
▽西南地域介護事業所 有志一同(黒原橋町)  
▽中西 恭三(成田西町)  
▽西島 重雄(太間町)  
▽吉川 昭(東神田町)  
一般寄付への寄付金合計金額は、4万2004円でした。

物品の部  
匿名希望3件  
善意銀行  
預託者名

計金額は、5万円でした。

期間中の預託物品は、冷蔵庫・紙オムツ・ポータブルトイレ・折りたたみバイクイス・車イスでした。

## 「ご寄付いただいた方々」

平成25年7月1日~9月30日・敬称略

「遠い親族よりも近所のお友達」「お互い様の心で普段から人によくし一人で亡くなるという状況を完全に防ぐことでは、死が起これば防ぎきれない。普段からの人との生き方をしていくことは、吉田さんからは、今日からできることとして、い」「自治会でも話し



「個人それぞれが孤立しない生き方を」と話す吉田さん

「個人それぞれが孤立しない生き方を」と話す吉田さん。吉田さんいわく、「孤立死として対応したケースでは男性が多い」「中高年の孤立死が増えている」「心と体、経済と健康の4つのバランスが崩れたときに、孤立・孤立の適用を受けられるようになり、寄付者が所得控

9月26日に、市立総合開きました。センター講堂で講演会を 日本で初めて遺品整理

## 孤立しない生き方を

ねやがわ市民ふくし講座

## 吉田太一氏講演会報告

# 孤立死 大丈夫ですか?

「個人それぞれが孤立しない生き方を」と話す吉田さん。吉田さんいわく、「孤立死として対応したケースでは男性が多い」「中高年の孤立死が増えている」「心と体、経済と健康の4つのバランスが崩れたときに、孤立・孤立の適用を受けられるようになり、寄付者が所得控

## 社会福祉協議会への「ご寄付」

## 「税額控除」の対象に

平成25年8月14日以降、除か税額控除のどちらかの本会への寄付金は、従来からの所得控除制度に有利な方を選択できるようになりました。また、本会会員会費も、事務局総務課まで(☎838-0400)。

税額控除の対象となりま

重要

「遠い親族よりも近所のお友達」「お互い様の心で普段から人によくし一人で亡くなるという状況を完全に防ぐことでは、死が起これば防ぎきれない。普段からの人との生き方をしていくことは、吉田さんからは、今日からできることとして、い」「自治会でも話し

## 「ご寄付いただいた方々」

平成25年7月1日~9月30日・敬称略

「遠い親族よりも近所のお友達」「お互い様の心で普段から人によくし一人で亡くなるという状況を完全に防ぐことでは、死が起これば防ぎきれない。普段からの人との生き方をしていくことは、吉田さんからは、今日からできることとして、い」「自治会でも話し

## ねんこ畑

見守り活動で、ひとり暮らし高齢者の方や高齢者世帯、要援護者の方たちを訪問して、日常の生活

「不幸」は簡単には分けられない。幸せのカタチは人それぞれの心の中にある。大事なのは「知っていただくこと」。このマークはそのきっかけだと思っています」といいます。ハートプラスの会は、内部障害者、内臓疾患者が一般社会に理解されることを目的にハートプラスマークの普及に努めています。(T・N生)

## 翠園書道会

<会員募集> 一般・学童

- ▷(昼・夜)大筆・小筆・実用書・ペン字
- ▷月4回 4500円(一般)
- ▷初心者から師範以上
- ▷入門8回講座あり

太秦緑が丘・木田町・対馬江東町・その他

高木翠園 ☎823-7809  
携帯090-3263-2241