

虹

ねやがわし 社会福祉協議会だより

No.155
令和3年5月1日発行



子どもから高齢者まで
笑顔あふれる地域へ

主な記事

- 令和3年度 事業計画と予算2
- あなたにとっての居場所とは～地域支え合い推進事業から～...3
- 校区福祉委員会活動紹介 番外編4
- 第3次地域福祉活動計画はじまります5
- 献血だより5
- 災害ボランティア事前登録のご案内6
- ボランティア講座シニア編 農作業体験講座を終えて6
- 善意銀行だより6
- 社協からのお知らせ7
- 地域のヒト! 山本 正則(やまもと まさのり)さん8
(田井校区福祉委員会 委員長)

田井校区福祉委員会 「高齢者が安心して暮らすことが できる地域づくり」

田井校区福祉委員会ふたり暮らし高齢者調査
田井校区内にお住いの70歳以上高齢者夫婦世帯などの実態を把握して、今後の地域福祉活動に反映させることを目的に調査を行っています。田井校区福祉委員、見守り協力がが自宅を訪問し顔の見える関係を大切にしながら日常生活の中で困っていることをお聞きして、必要であれば福祉サービスへつなぐなどの見守り活動に取り組んでいます。

ねやがわし社会福祉協議会だより
◆虹 155号 令和3年5月1日発行

◆発行者/社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
◆編集者/社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
広報編集委員会

◆〒572-8566 寝屋川市池田西町24-5市立池の里市民交流センター内
◆電話 072-838-0400 ◆FAX 072-838-0166
◆業務日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分

Interview

田井校区福祉委員会



やまもと まさのり
山本 正則さん

インタビュー 地域のヒト!

No.21

#田井校区福祉委員会
#委員長
#カラオケ・盆踊りが好き

～安心して住み続けられる
まちづくりのために～

～関わっていただいている
みなさんのおかげです～

委員長になったのは、田井校区福祉委員会前委員長からの熱いオファーを受けたことがきっかけです。そこから田井校区福祉委員会の委員長をさせて頂くことになりました。

田井校区福祉委員会はみんなでできることを考え、地域に住む子育て世代から高齢者まで安心して生活できるよう日々見守りやサロンなどの行事を行っています。委員長としてみんなを引っ張っていく性格ではないですが、福祉委員会や地域のみなさんからの支えのおかげで今の私があります。

今後の抱負

「夢は大きく!明るい希望をもって!」
世代間交流を大切にこれからもみんなで支え合える地域になることを願って活動していきたいです。

編集後記

ねんごん畑

『ねんごん畑』という本を見た。これは、享和2年(1802年)に関西を襲った暴風雨の時の絵日記である。
寝屋川は地名と思われ、現在では京阪電車「野江駅」の西側に寝並小学校が名残として残っている。作者は絵が大変巧い人であったらしい。絵日記では6月28日に暴風雨があり、そのあと7月2日に淀川に大水が流れた。その影響で午前6時頃に点野地区で堤防が決壊し同日午後6時頃に仁和寺地区でも堤防が決壊、住宅などが流されたと言われている。
私も長年、点野地区に住んでおり太閤地区の堤防を築く難所であった「絶間切れ」の事は話に聞く。現在でも太閤地区には国道一号线高架下に「絶間橋南」の交差点があるが点野切れ、仁和寺切れの場所は私にもわからない。今から200年程前の話であるからだ。歴史の年表では「享和」時代は5年程ですぐに元号が「文化」時代が変わっており、十返舎「九」が『東海道中膝栗毛』を発表した以外残っていない。歴史には現在ではわからないこと多いが関心をもち調べてみると興味深いこともあると感じた。(S.K.生)

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



インスタグラム



UD FONT 見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています。

寝屋川市社協 検索

あなたにとっての“居場所”とは? ～地域支え合い推進事業から～

地域支え合い推進事業では、取り組みの1つとして“居場所づくり”に取り組んでいます。“居場所づくり”といっても、行きつけのカフェや公園のベンチなど、人によって何を“居場所”とするかはさまざまです。今回は、その“居場所”について実際にインタビューをしました。

Q. あなたにとっての“居場所”とは?

A. 何でしょう…すぐには思い浮かびません。

Q. ではどんなときに居心地の良さや気楽さなどを感じますか?

A. 仕事をしているときや花を育てているとき、散歩をしているときや身体を動かしているときが好きです。何かに集中していると嫌なことを忘れられるし、気晴らしにもなります。

Q. 特定の場所というよりは、その時々空間や時間があなたにとっての“居場所”ということですか?

A. そうですね。筋力を維持するためにも今後はフィットネスジムに通うことも視野に入れていきます。後5年は心身ともに元気でいたいです。

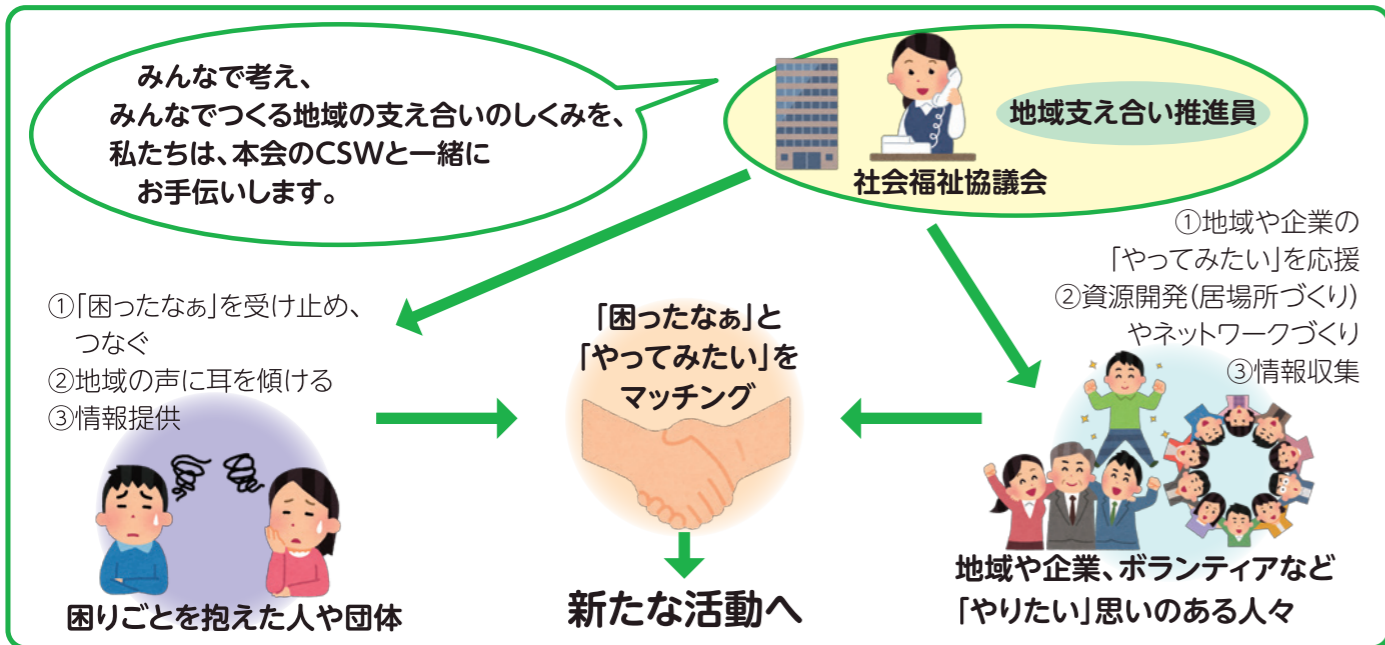


短期集中通所サービスを卒業したAさん

※短期集中通所サービスとは、短期間（3か月）で、身体の動かし方を専門職が確認し、散歩や軽い運動などこれまでできていた日常生活を取り戻すことを目指す介護保険サービスです。

本会に配置される地域支え合い推進員は、短期集中通所サービス卒業者のAさんのような高齢者のみなさんを、さまざまな“居場所”へつなげられるよう、既存の通いの場の把握や新たな居場所づくりを行っています。高齢者のみなさんがいつまでも元気で暮らすことができるよう、社会参加と介護予防を目的とした助け合いや支え合いの仕組みづくりを進めていきます。

地域支え合い推進員の役割



☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

令和3年度 事業計画と予算

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指します

5つの重点目標

1 地域福祉活動計画の推進

地域福祉活動計画 詳しくはP.5

第3次寝屋川市地域福祉活動計画「未来福祉ねがわプラン」をとおり、市地域福祉計画とも連携しながら地域共生社会の構築を図ります。

2 支え合い・助け合いの仕組みづくり

地域支え合い推進事業 詳しくはP.3

高齢者の介護予防と社会参加の促進に向けて、地域支え合い推進事業と地域包括支援センター事業と連携したモデル的取組みを検討し、実施していきます。

3 つながりづくり

新型コロナウイルス感染症などにより経済的に困窮する世帯に対して、生活福祉資金(特例貸付など)の貸付相談窓口を担い、社会的孤立や孤独に陥らないよう、地域社会とのつながりや安心した暮らしをサポートします。

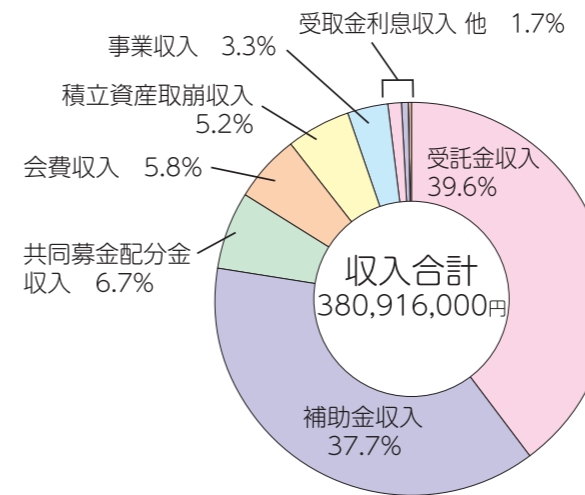
4 財源確保における工夫と対策

会員募集、赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動募金などの自主財源が減少する中、対策を講じるとともに、新たな財源づくりも含めさまざまな角度から検討していきます。

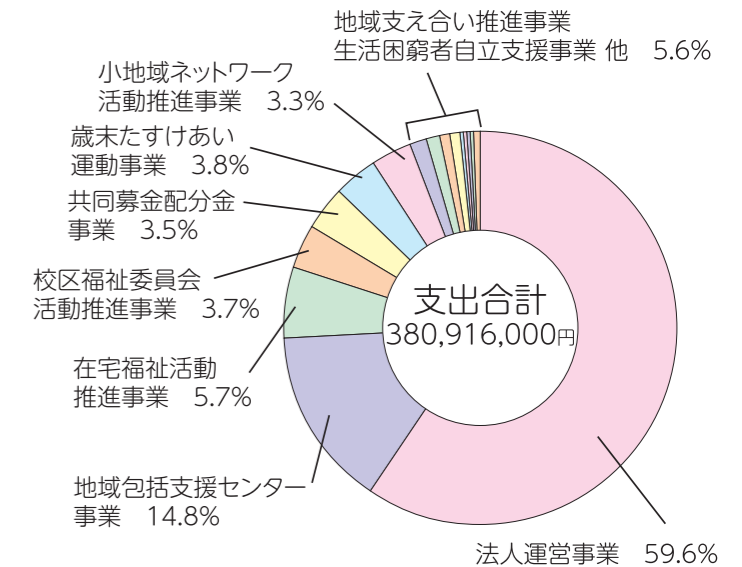
5 担い手の発掘・育成

ICT(情報通信技術)も活用し、子どもや青少年をはじめとするあらゆる世代に地域福祉活動の魅力を知ってもらい、災害に備えた地域づくりなどを通じて、新たな「担い手」「人材(人財)」を育成していきます。

令和3年度予算 <収入>



令和3年度予算 <支出>



事業計画・予算の詳細はホームページをご参照ください!

☎ 総務課・地域福祉課 ☎ 072-838-0400

第3次地域福祉活動計画 はじまります!

地域福祉活動計画とは、地域を構成する住民や校区福祉委員会、自治会、民生委員・児童委員、社会福祉施設などの関係者と社会福祉協議会がともに協力して策定する地域福祉の推進を目的とした民間の活動・行動計画です。

活動計画が大事にしていること

今回の計画は、第2次計画の趣旨を引き継ぎ、「より良いコミュニケーション」を土台に、「コミュニケーション」から「つながり」へ発展させ、多様な人や組織がつながり、よりよい地域づくりを目指していきます。

5つの柱と5つのポイントが軸!

この計画では、5つの柱と5つのポイントを軸に進めていきます。

《5つの柱》

- ① 困りごとの発見と支援へのつなぎ
- ② 理解と支えあいのつながりづくり
- ③ 安心して過ごせる場づくり
- ④ 地域福祉の活動や仕事の担い手づくり
- ⑤ 活動する人々のネットワークの強化

《5つのポイント》

- ① 多様な人々の参加
- ② 一人ひとりの強みを活かし、役割分担・協働して進める
- ③ 地域の人や組織のつながりを強めていく
- ④ コミュニケーションを深める場を意図的に作る
- ⑤ 一人ひとりの困りごとや、地域の課題解決をめざす

計画を進める主役は地域住民

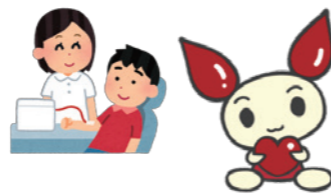
この計画は、地域住民がそれぞれ「できること・したいこと」でつながりながら進めていくことが大事になります。そのために関係機関や団体と連携しながら社会福祉協議会が先導役となって、地域住民とともに計画を推進していきます。

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

献血だより 400mL献血にご協力下さい

～献血は命をつなぐことのできるボランティア活動です～

地域献血は校区福祉委員会ならびに関係機関・団体の協力を得て実施しています。都合により、日時・場所が変更される場合があります。



日程	受付時間	実施予定場所
5月20日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	京阪寝屋川市駅前
5月25日(火)	10時30分～16時30分(休:12時～13時)	イオンモール四條畷
6月 1日(火)	10時～16時30分(休:12時～13時)	コーナン東寝屋川店
6月 4日(金)	10時～16時30分(休:12時30分～13時30分)	エスポアール

献血協力者の声



短時間の採血だけで、人の役にたてるなら…と献血をしています。献血回数は60回を超えましたが、献血に協力できる限りは続けたいと思っています。

☎ 北大阪赤十字血液センター ☎ 072-632-4747

みなさんご存知ですか こんなことやってますねん!

校区福祉委員会活動紹介 番外編

校区福祉委員会は、「困っている人を放っておけない」「地域を良くしたい」という一人ひとりの“思い”をもとに、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に身近な地域のつながりづくりを進めています。地域の方や民生委員・児童委員、ボランティアなどで構成されており、昭和27年に5校区の福祉委員会からはじまり、現在では小学校区ごとに24校区の福祉委員会が活動しています。

福祉委員会活動例



概ね65歳以上の方を対象に、健康体操や季節の行事などを実施して住民同士の憩いの場、交流の場づくりを行っています。



乳幼児と子育て中の保護者を対象に仲間づくりや情報交換を行える場づくりを行っています。



※写真はコロナ禍以前に撮影されたものです。

コロナ禍でも実施中 声かけ見守り活動

高齢者や気になる方などに対し福祉委員や自治会の見守り協力員などが日頃から声をかけ、コロナ禍でも継続して見守り活動に取り組んでいます。

ひとり暮らし高齢者など特に見守りが必要と思われる方には直接会わなくてもできるさりげない見守りや校区の実情に応じて電話などによる声かけ活動や、配食活動なども実施しています。

さりげない見守り活動例

- 新聞や郵便物が何日もポストに溜まっていないか
- 洗濯物が何日も干しっぱなしになっていないか
- 部屋の明かりが点きっぱなし・消えたままになっていないか など

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

〈広告〉

「終の住処」として、安心できるホーム

元気な方から要介護「5」の方までご入居いただけます。

自信のある医療・看護・介護のサービスを提供いたします。

良心価格

リーズナブルな利用料

- 60歳以上の方
- 要支援・要介護・認知症の方
- 施設入所待ちの方

スタッフ募集!

老人ホーム
こころ
寝屋川市立第3中学校南側
☎072-826-6777
お電話いただければお迎えにあがります。

あなたの時間を『運転ボランティア活動』で有意義な時間にかえてみませんか 運転協力者認定講習会 参加者募集

本会では、外出が困難な高齢者や障害者を対象に、通院や行事参加など目的地までの送迎をボランティアの協力を得て行っています。運転ボランティアに協力いただける方を募集します。

また、安心して活動するために講習会を開催します。講習会を受講して、ボランティア活動に参加しませんか？

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 日時 | 6月2日(水)
10時～17時30分
6月4日(金)
10時～13時 | 対象 | ・市内在住、在勤の人
・普通免許をお持ちで、日常、車を運転されている75歳までの人(ペーパードライバーの方、運転に自信のない方はご遠慮ください)
・月1回以上活動(無償活動)できる人 |
| 場所 | 市立保健福祉センター5階
会議室1・2
池の里市民交流センター | 定員 | 20人(定員になり次第締め切り) |
| 内容 | 関係法令の講義や福祉車両の特性についての演習など
(2日とも受講が必要) | 参加費 | 無料 |



車イスの乗降操作にチャレンジ中

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

日常生活自立支援事業の紹介 福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を支えます

「福祉サービスを利用したいけど、手続きの仕方が分からない」「銀行に行ってお金を下ろしたいけど、自信がない」「計画的にお金を使いたいけど使えない」といった困りごとはありますか？

日常生活自立支援事業は、認知症高齢者、知的障害や精神障害などにより、判断能力に不安のある方を対象に、福祉サービスの利用援助や、日常的な金銭管理のお手伝いをして、地域で安定した生活が送れるようにサポートします。

【サービスの内容】

- ▶福祉サービスの利用に関する情報提供や、相談を行います。
- ※福祉サービスとは、ホームヘルプサービスやデイサービス、食事サービス、入浴サービス、就労支援や外出サービスなどさまざまなものがあります。
- ▶預貯金の出し入れを行い、家賃、光熱費、日用品などの購入などに伴う支払いを手伝います。
- ▶通帳や年金証書などを貸金庫で預かります。

☎ 生活支援課 日常生活自立支援事業担当
☎ 072-838-0199

令和3年度 共同募金の配分申請の受付を開始します

- 期間 5月6日(木)～20日(木)
- 対象 大阪府内で行う民間社会福祉事業、更生保護事業、その他社会福祉を目的とする事業を行う法人・団体
- ※介護保険制度の事業は対象になりません。

☎ 大阪府共同募金会 ☎ 06-6762-8717

令和3年度元気アップ介護予防ポイント事業 介護予防サポーター募集

65歳以上の市民の方が、いつまでも元気で楽しく生活していただけるよう、市内の福祉施設などでサポート活動をされる人を介護予防サポーターとして登録しています。活動するとポイントがもらえ、交付金(1年で1万円が限度)に換えることができます。活動内容は、話し相手や趣味を活かした活動などで資格や経験は不要です。サポーターになるには、1回の登録研修の受講が必要です。

- 対象 市内在住で65歳以上の方
申込 7月5日(月)までに来所または電話
参加費 無料
日時 7月12日(月)10～12時
場所 市立保健福祉センター5階
会議室1・2

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400



23万人の市民の目にとまります！

虹に広告を のせませんか？

- ▶人材確保にひと役！
 - ▶求人、生徒募集に活用いただけます
- 詳しくは…
社会福祉協議会までお問い合わせ下さい

☎072(838)0400



農作業体験講座を開催しました！

ボランティアセンターでは3月16日(火)、高齢者の方を対象に、健康でいきいきと活動する居場所をつくることを目的にボランティア講座を開催しました。昨年に引き続き、本会登録ボランティアグループ“アスパラの会”のみなさんのご協力のもと、ジャガイモの植え付け体験を行いました。短い時間での実施でしたが、参加された方からは、「土に触れる生活は久しぶりでほっとします」「これから育ててみる自信がついた」などの声がありました。今後もこのような交流を通して、多様な団体・機関と連携して居場所づくりについて取り組んでいきたいと思えます。



初めての体験にドキドキ
収穫が待ち遠しいですね♪

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

募集 災害支援ボランティアの事前登録しませんか

全国各地で大きな地震などの災害が発生しています。もしもの災害に備え、コロナ禍においても市内の住民同士で助け合えるよう災害支援ボランティアの事前登録を行っています。災害支援ボランティアに事前登録いただいた方には、本会より災害支援ボランティア活動に関する講座や研修などの情報提供、もしもの災害が発生した際には、ボランティア活動へのご協力をお願いさせていただく予定です。詳しくはお問い合わせ下さい。

申込：右記QRコード[お申し込みフォーム]もしくは電話で随時受付中

対象：市内在住・在勤・在学の個人もしくはグループ



☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

善意銀行だより

あたたかいご寄附をありがとうございました！♥

(令和3年1月1日～令和3年3月31日) 敬称略

現金の部

預託者氏名
寝屋川市グラウンド・ゴルフ協会
高柳5丁目北婦人会
香里ヌヴェール学院
中高生徒職員恵みのマリア募金
西島 重雄
匿名 7人

善意銀行への寄附金合計は51,271円でした。
一般寄附への寄附金合計は34,750円でした。
福祉基金への寄附金合計は530,000円でした。

物品の部

預託者氏名	品名
千成ヤクルト販売株式会社	インスタント麺
みつわ会	長期保存米、缶詰、瓶詰、カップ麺、レトルト食品、乾麺、調味料
隆光学園輝きステーション	介護用おむつ、パット
すばる・北斗福祉作業所	精米
鈴木 奈良枝	玄米
森元 千恵子	精米、りんごジュース
有限会社にし尾	精米
匿名 2件	おむつ、水、ビスケット等

<お願い>

お受けできる物品は、新品(相当)のものに限ります。
ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

☎ 生活支援課 ☎ 072-812-2040