

ねやがわし 虹 社会福祉協議会だより

つながり ささえあう みんなの地域づくり

No.165
令和5年11月1日発行



主な記事

- 歳末たすけあい運動が始まります 2
- あなたはまわりの人に思いやりをもちていますか? ... 3
- 校区福祉委員会活動紹介～北小学校区～ 4
- NPO法人 寝屋川あいの会の取り組み 5
- ボラスポ～介助犬お散歩たすけ隊～ 6
- 大阪シティ信用金庫の取り組み・善意銀行だより 7
- 社協からのお知らせ 7
- あつまれ!ひろがれ!親子の輪～子育てサロン～ 8

歳末たすけあい運動がスタート

12月1日(金)から、地域で暮らす誰もが安心して、あたたかいお正月を迎えることができるように、歳末たすけあい運動を通して地域福祉活動が展開されています。

生活困窮や社会的孤立の課題は、ここ数年で複雑化・深刻化しています。この社会課題に向かうべく、全国各地で歳末たすけあい運動を通じ、さまざまな取り組みが実施されています。この趣旨にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

ねやがわし社会福祉協議会だより
虹 165号 令和5年11月1日発行

発行者/社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
編集者/社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会
広報編集委員会

〒572-8566 寝屋川市池田西町2-4-5市立池の里市民交流センター内
電話 072-838-0400 ◆ FAX 072-838-0166
業務日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分



あつまれ!ひろがれ!親子の輪

ご存知ですか?子育てサロン

保育園、幼稚園に入る前にご家庭で遊びをつくらたいの?公園以外でどこで遊ばせられるんだろう?と思うたことはありませんか。

子育てサロンは親子が気軽に集まれる場所でもあり、情報交換の場でもあります。参加者からは「親子がリフレッシュできる場が身近にあると安心しますね」という声があり、運営している地域のボランティアも温かい雰囲気づくりと安心・安全な環境づくりに努めています。

季節に合わせた行事がいっぱい

子育てサロンには子どもが遊べるスペースがあり、地域のボランティアが創意工夫を凝らしながら七夕、運動会、クリスマス、お正月、ひなまつりと季節に合った行事を考えています。

子育ての仲間の輪を広げに子育てサロンに一度来てみませんか?



参加者の声

気軽に参加しやすいです。
ママ友ができてお話しできるのが楽しい!

子育てサロンとは

地域の身近な場所で、就学前の子どもと親が気軽に集い、仲間づくりと情報交換や交流の場として、校区福祉委員会を中心に地域のボランティアが運営しています。

また、地域の幼稚園・保育園や保健師などの協力を得ながら実施している所もあります。市内では25か所で開催しています。

日時や場所についてはホームページまたは市公式アプリ「もっと寝屋川」のイベントカレンダーでご確認ください。

地域福祉課
072-838-0400



編集後記

コロナのせいもあって、もともと家の中で過ごすことを好んでいたのに、ますますその傾向に拍車がかかりました。

テレビをほとんど見ないのは変わらずです。前回は映画の話でしたから、今回は読書。といっても、難しい本の紹介ではありません。広報のお手伝いなどをしていて、いかにして読む人に分かり易い文章で伝えるか、に関心があります。

その意味でおすすめしたいのが赤川次郎さんです。易しい文章で読み進めるのに時間がかかりません。あつという間に読み終えてしまいます。シリーズもたくさんあり、ユーモア・ミス터리という名称がつけられています。

しかし、赤川さんの本領は「東京零年」のような作品にこそ表れます。時代の流れを感じ、おかしなことにはおかしいと言える作家が必要だと思えます。

ぜひ、多くの方に赤川作品を読んでいただきたいと思えます。特定の作家の紹介になつてしまいました。もちろん読書はそれぞれの好みで読み進めるものです。

今回の話が少しでもお役に立てたら幸いです。
(I・H生)

ホームページ フェイスブック ツイッター インスタグラム

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

寝屋川市社協 検索

「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

あなたはまわりの人に 思いやりをもっていますか？

誰しもなりえる
こころの病

本会は、日頃より福祉教育の推進に取り組んでいます。今年度は新たに、「お互いの生き方を尊重し合う」をテーマに、自らの経験談を語るボランティアグループ「チーム・ウェルビーイング(以下チームWB)」が立ち上がりました。

そこで、チームWBに所属しているAさん、Bさんに話をうかがいました。



教員対象に活動を紹介

Q チームWBの意味は？
どのようなグループですか？

A Aさん こころの病を抱えた本人が、福祉教育にもとづき体験談を語ることによって、お互いの生き方を尊重し合い、過ごしやすいまちづくりを目指して活動するボランティアグループです。

Bさん ウェルビーイング(WB)とは、「個人の権利や自己実現が保証され、身体的・精神的・社会的に良好な状態に位置する」という概念のこと。一言でいうと、「幸福」を意味します。自分だけでなく、暮らしているまちも幸せであってほしい、まずは学校教育の現場で子ども対象にその重要性を伝えるグループです。



話をするAさんとBさん

病気や障害を抱えながらも、個性や特技をもった人々が同じ地域で生活しています。お互いの違いを共有しながらも、共通点を探し、尊重し合うことが大切です。

Q なぜチームWBに入りましたか？

A Aさん 病状に関する理解啓発、そして偏見や差別をなくしたいという目的に沿っていたから。

将来への悩みや不安から、中学校・高等学校では心の病を発病しやすくなる。その重要な時期にさしかかる教育の在り方を自分たちの力で変えられないか。誰しもみな無条件に存在価値があり、違っていてもよいと自分らしく生きてほしいと伝えたい。社会において住みよいまちづくりについて、チームWBの皆で考えていきたいです。

Bさん きっかけは、精神保健福祉に関する授業が令和4年度から40年ぶりに高等学校の保健体育に取り入れられることになったこと。また、福祉教育イコール体験学習で「怖い」「なりたくない」と思って欲しくない。

自身の経験から、未然に防げたらよいと思うが、発病しても地域で暮らしていけるということも知ってほしい。学校教育の現場で、同じ部分があっても、誰もが違う人間であり、それでも当たり前地域で共存していることを伝えたいです。

福祉を学ぶことは、障害学習や疑似体験をすることに留まりません。本会では、これからも、チームWB含め関係機関や団体と連携しながら、広く福祉教育の在り方を伝えていきます。

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

つながりささえあう みんなの地域づくり

実施期間 令和5年
12月1日(金)~15日(金)まで

歳末たすけあい運動

この運動は、ささえあう地域づくりを進めていくために、校区福祉委員会や自治会、関係機関や団体の協力により募金活動を実施しているものです。

安心して住み続けることができるまちづくりのために歳末たすけあい運動へのご協力をお願いします。



募金方法

- 戸別募金** 自治会のご協力を得て、全世帯に募金袋を配布し、世帯ごとに募ります。
- 事業所募金** 事業所に運動へのご協力を募ります。
- 募金箱設置** 市内の各シティ・ステーション、各コミュニティセンターなどに募金箱を設置します。
- 街頭募金** 12月1日(金)に実施します。実施場所や時間については本会ホームページなどでご確認ください。(京阪寝屋川市駅・萱島駅・香里園駅や商業施設などで行う予定です。)

昨年度の使いみち

※令和4年度

歳末たすけあい運動の配分実績

10,781,721円の
内訳

- 地域の見守り・コミュニティのために** 約90%
身近な地域の住民に対して見守りや配食、交流会などの活動
- ボランティアの力に** 約3%
高齢・障害・子どもなどの分野で活躍するボランティアグループの活動
- 介護をされている家族を応援** 約3%
家庭で高齢者の介護をされている介護者の会の活動
- 子育て世帯の応援に** 約1%
地域で子ども食堂に取り組む活動

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

地域で活躍! キラリビト



みわ きよあき
三和 清明さん
寝屋川高齢者サポートセンター
事務局長
NPO法人寝屋川あいの会 理事長

NPO法人寝屋川あいの会は「住民同士の助け合い」を大切に地域コミュニティの活性化を目指して活動しています。現在は高齢者の生活支援活動として仕組みづくりやサポーターの養成に取り組んでいます。理事長の三和 清明さんにお話を伺いました。

寝屋川高齢者サポートセンターとは?

介護保険では対応していない、高齢者のお困りごととサポーターをつなぐ仕組みづくりをしています。「高齢者が安心して暮らせる寝屋川市」を目指して、寝屋川市社会福祉協議会をはじめ、21の団体が連携して活動に取り組んでいます。

これからの思いは?

寝屋川市の地域支え合い活動を通して、高齢者がより元気になってもらうことです。

そしてこのサービスを継続するためには、その一番は活動員ファースト、活動員を大事にして育成していかなければなりません。

今、新しく活動員になってくれる方が不足しています。定年後の方、時間に少し余裕のある方、ボランティアに興味のある方、ぜひ一度「いっぺんやってみよう!」精神でチャレンジしてみてください。

寝屋川あいの会 (担当)三和 ☎ 072-801-1871

コロナ禍による支援活動の低迷

コロナ前の2019年には年間17,000件もの支援を行いました。3年間にわたるコロナ禍で支援活動は約30%の減少を余儀なくされました。

そんな中「要支援者」からの依頼は70%の増加傾向であり、支援を必要とする方はこれからも増えると予想されます。

市民のみなさまへ

寝屋川高齢者サポートセンターでは、新規活動員の育成のための寄付を募集しています。寝屋川市の地域支え合いを強化するためのご支援をお願いします。

今年度は「寝屋川市ふるさと寄附金」を活用した取り組みで寄付の募集をお願いします。

詳細は右のQRコードからご参照ください。▶



☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

〈広告〉

寝屋川市にお住いのみなさまへ **有償ボランティア** を始めてみませんか! 12月

高齢者の生活支援活動の説明会

①と②は同じ内容です
どちらかにお申込み下さい

◆日時: ① 12月13日(水) ② 12月14日(木) 13:30~15:00

◆場所: 寝屋川市立 産業振興センター (5階)
男女共同参画推進センター ふらっとねやがわ (研修室)

これまでの活動紹介 ↓

※寝屋川高齢者サポートセンターでは福祉関係団体や行政と協力して 高齢者の日常生活支援に取り組んでいます

寝屋川高齢者サポートセンター 電話/ファクス: 072-801-2007
(運営主体: NPO法人寝屋川あいの会) 受付時間: 平日10時~16時

~北小学校区~ 校区福祉委員会活動紹介

Vol.35

知っていますか?あなたの近くの福祉委員!

北校区福祉委員会では長年、地域の幼稚園・小学校・中学校と共に、地域の子どもたちとの関わりを深めています。地域の子どもに関わる取り組みについて、藤波敬史委員長からお話を伺いました。



福祉学習支援

車いす体験、アイマスク体験、高齢者疑似体験など、子どもたちの学習を福祉委員がサポートし、一緒に優しさの芽を育てています。



世代間交流

昔あそびや七夕飾りづくりなど、世代を超えた楽しみを伝えています。「また来てくれたん!」「おばちゃんのこと知ってるで〜」と地域での顔の見える関係が広がっています。



イベントの参加

七夕まつりやクリスマスなど楽しい時間を共有し、子どもたちとの交流を深めています。サンタさん役も任せてください。

活動者の思い

福祉委員会として地域の子どもたちと関わることで、子どもたちと顔見知りになり、声をかけてもらえるようになりました。福祉委員としても、地域でのつながりを大切にしながら、子どもたちの成長を見守ることができ、まるで自分の孫のように感じています。

北校区福祉委員会では、お住いの地域を問わず、赤ちゃんから高齢者までを対象にした活動やイベントをこれからも広げていきます。



ふじなみ けいし
藤波 敬史委員長

子育てサロンの様子をお届け

地域の身近な福祉委員とともに、元気に楽しい時間を過ごせる場所です。子育てに関する情報交換もしています!

きしゃぽっぽキッズ

日時 第2木曜日10:30~11:30
(受付10:00~)

場所 西北コミュニティセンター

対象 1~4歳の親子

参加費 無料



大好きなキャラクターをゲット!

きしゃぽっぽベビー

日時 第3木曜日10:30~11:30
(受付10:00~)

場所 西北コミュニティセンター

対象 0歳児の親子

参加費 無料



お友だちできたよ!

お茶を飲みながら
わいわいと情報交換

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

社会貢献の輪をつなげよう!

～大阪シティ信用金庫に回収ボックス設置～



大阪シティ信用金庫では、令和5年3月から古本等の回収ボックスを全店舗内に設置しています。回収ボックスに集まったものは、ブックオフコーポレーションが回収・査定し、その買取代金が大阪府共同募金会への募金となります。この取り組みによる募金は、大阪府内の福祉向上に役立てられます。

寝屋川支店 支店長の声

「お客さまや地域の皆さまと社会貢献活動がしたい」という想いから、この取り組みをはじめました。皆さまも古本などを持ってご来店ください!

設置場所 大阪シティ信用金庫 寝屋川支店 萱島本町12-5

設置期間 通年設置 10～11月は査定額の10% 上乗せキャンペーン実施中!

回収対象 ①本(コミック可・マンガ雑誌不可) ※査定対象は平成発刊のもの。
②CD ③DVD ④ゲーム

詳しくは、大阪シティ信用金庫ホームページまで。
<https://www.osaka-city-shinkin.co.jp/sellfund.html>

☎ 総務課 ☎ 072-838-0400

善意銀行だより

あたたかいご寄付をありがとうございました!♥

(令和5年7月1日～令和5年9月30日) 敬称略

現金の部

預託者氏名	寄付金額
(故) 隅井 滝子 (遺贈)	17,971,685円
寝屋川市グラウンド・ゴルフ協会	5,150円

市民のみなさまから寄せられた善意のお金や品物をお預かりし、必要としている個人や福祉関係機関・団体などに払い出しをする取り組みです。「寄付金を活用してほしい」「物品を寄付したい」などございましたら下記の連絡先までお願いします。

<お願い> お受けできる物品は、新品(相当)のものに限ります。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。

☎ 生活支援課 ☎ 072-812-2040

物品の部

預託者氏名	品名
有限会社 にし尾	精米、レトルト食品
和の里	レトルト食品
すばる・北斗福祉作業所	精米
市環境総務課	長期保存米、缶詰等
ねやがわ寝屋の森こども園	缶詰、レトルト食品
ねやがわ成美の森こども園	レトルト食品
寝屋川常盤福祉会	精米、長期保存パン
匿名 6件	玄米、乾麺等

献血だより

400ml献血にご協力ください

～献血は命をつなぐことのできるボランティアです～

あなたの善意の献血で多くの命を救うことができます。全国的に血液が不足している状況の中、一人でも多くの方に献血のご協力をお願いします。

なお、献血当日は地域の校区福祉委員会および関係機関・団体がお手伝いしています。都合により、日時・場所が変更される場合があります。



日程	受付時間	実施予定場所
1月11日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	寝屋川市役所
1月18日(木)	10時～16時30分(休:12時～13時)	京阪寝屋川市駅東口前
2月10日(土)	10時～16時30分(休:12時～13時)	ビバモール寝屋川
2月14日(水)	10時～16時30分(休:12時～13時)	アル・プラザ香里園
2月16日(金)	10時～12時	保健福祉センター

☎ 北大阪赤十字血液センター ☎ 072-632-4747

ボラスポ 介助犬お散歩たすけ隊

～ボランティアにスポットライトを!～

介助犬お散歩たすけ隊は、難病を患い外出が困難となることが増えてきた介助犬使用者の思いを受け止め、地域の方がたが介助犬モーリスのお散歩を行っています。



(左から須崎さん、松永さん、森田さん)

Q 活動を始めたきっかけは?

A 5年くらい前に介助犬についてのお話を近所の集会所に聞きに行ったことがきっかけです。(松永さん、森田さん)

2年前くらいに広報「虹」に介助犬のお散歩助け隊が掲載されているのを見て、介助犬の気晴らしに散歩に連れて行ってあげたいなって思ったのがきっかけです。(須崎さん)

Q 活動を始めて新しく発見したことはありますか?

A 介助犬以外にも世の中には盲導犬や聴導犬として活躍している子たちがいて、私たちも奮い立たせられるというか、自分も頑張ろうという気持ちになります。あとは、普通の犬を散歩するのと違ってルールがあることを知りました。

Q 例えばどんなルールがあるのですか?

A 介助犬は、おうちの中での仕事もあるので負担をかける散歩ではなく、ゆったりとしたお散歩をさせてあげてくださいと介助犬協会の方に教えてもらいました。

☎ 地域福祉課 ☎ 072-838-0400

Q みなさんに伝えたいことはありますか?

A 介助犬にとって散歩は、お仕事から離れてストレス発散ができる時間です。その時間を大切にしてくれる人がいれば、ぜひ一緒に活動できると嬉しいです。

そもそも介助犬ってなあに?

介助犬とは、手や足に障害のある方の自立と社会参加促進のために日常生活動作を助けるようトレーニングされ、身体障害者補助犬法により認定を受けた犬のことを言います。介助犬は全国で57頭しかおらず、大阪府内だと6頭のみとなっています。

ボランティア参加希望や詳細については本会までお問い合わせください。



(広告)

結婚したい!! させたい!! **あきらめていませんか!!**
人生100年時代を豊かに過ごすために考えませんか。

ご結婚のお世話を34年目(1391組ご結婚)を迎えました。コロナ禍でお出合いが少なくなりましたね。この度、お出合いの場を企画致しました。①お料理をしながら ②神社にておごそかに。今一度このチャンスを生かして、人生設計とご縁繋ぎをしませんか。是非、お気軽にご参加ください。

1日時/12月10日(日) 10:30～15:00
会場/寝屋川市民会館 料理室
人数/男女40名 25才～43才位
費用/4,500円(材料、飲物代含む)

2日時/1月28日(日) 13:00～15:30
会場/寝屋川八坂神社 参集殿
人数/男女40名 25才～43才位
費用/3,300円(飲食代含む)

NPO法人 結婚ウキウキワクワク応援団
問い合わせ ☎072-812-1345 営業時間/11:00～19:00/火・水曜日定休
npd.deai@uki2waku2.jp