



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 神田校区ボランティア部会 楽しい「憩いの場」
- 年末年始も活躍ボランティア
- 作ってみよう！便利な自助具
- 重要な防災意識・知識・活動能力



ボランティア活動見本市

気鋭の15組が出演

ボランティアセンターは3回目の「ボランティア活動見本市」を3月11日(土)に開きます。市内を中心に活動している団体(個人)と高齢者施設・地域活動関係者の「橋渡し」としての取り組みです。

市立保健福祉センター多目的ホールで10時に開幕。音楽・踊り・マジック・落語など団体や個人の特技が披露されます。

近年、高齢者施設や高齢者・障害者を対象とした「いきいき」

↑たいこを打つボランティア団体と聞き入る観客の皆さん。前回の様子

「今日はたくさんの特技を拝見しました。校区の『いきいきサロン』にもお願ひしたい団体が見つかりました」と。

芸能の祭典 III

exhibition

- ♪ 出店は
福祉施設や地域のサロンなどで、歌や踊り、マジックや楽器演奏、落語などの特技を披露する団体や個人 20組程度
- ♪ 来場対象は
 - (1) 市内福祉施設のボランティア担当者
 - (2) 地域で実施の「いきいきサロン」の担当者
 - (3) 市内老人会の担当者
 - (4) 上記のほか、ボランティアに対して、活動依頼を考えている団体など
- ♪ ようすは
 - (1) 参加団体・個人の活動披露(1組 15分程度)
 - (2) 参加団体・個人と来場者とのマッチング(ボ相談ブースを設置)

※詳しくは当センターまで

exhibition

「いきいきサロン」などの増加により演芸ボランティアの需要が急激に高まっています。これにともない需給調整に当たっているボランティアセンターは施設などからの派遣依頼者と活動中のボランティア団体(個人)との両者が情報の共有できる機会の提供を目的としています。

■ 出演予定のボランティア
日頃磨いている芸を多くの皆さんに観てもらい、喜んでいただけると活動の励みになりうれしい限りです。

■ 「いきいきサロン」の王者
参加者に喜んでもらいたい思いでいっぱいですが、なにをすればいいのか、頭を痛めています。今回の「見本市」で発見を期待しています。

ボランティア部会紹介

楽しい「憩いの場」 神田校区ボランティア部会

主な活動は年10回の「ふれあいサロン」の実施と「ボランティアセンターからの依頼の活動」で、『無理なく』『明るく』『楽しく』をモットーに試行錯誤しながら、取り組んでいます。また、ひと時のやすらぎを感じてもらえるように心がけています。

参加者の声として「たわいない会話を楽しながらも悩みを聞いてもらうこともあり、人との触れ合いを感じ



この日はクリスマス会。きれいに飾られた部屋でケーキとお茶を楽しみながら、お話しが弾みます。
あれ、トナカイの角も見えますよ＝地域の公民館で

ながら『憩いの場』として毎回楽しみに参加しています」とのこと。

部会員は「ボランティアに携わっていることを誇りに思い、自分自身の『元気の源』になっている」と。

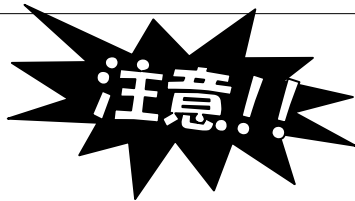
うれしいことに今年度開催のボランティア養成講座『コーヒーのおいしいいれ方』の参加者から4人が新

～校区福祉委員会～

校区福祉委員会は、概ね小学校ごとに設置している地域の福祉をすすめていく団体です。市内全域に福祉委員会があり、特色ある活動を展開中です

しくボランティア部会員になりました。(取材尾崎)

あの手この手の詐欺横行



- 「還付金、ATM で返します」
- 「良い投資、名義を貸せばもうかります」
- 「金送れ、レターパックか宅急便」
- 「ロト6、当せん番号教えます」
- 「現金を送って・持ってきて・取りに行く」

などの言葉は全て詐欺です。ご家族やご近所同士で声を掛け合い、絶対に振り込まないようにしてください。

継続登録をお願いします 団体・個人登録Vの皆さま

現在ボランティアセンターに登録いただいている方対象の登録更新の確認をしています。

平成29年度登録希望の方は申請をお願いします。

○登録期間：平成29年4月1日～

翌年3月31日まで

○申請方法：「団体・個人登録申請」をボランティアセンターに提出

○提出期限：平成29年3月31日

※29年度受付分より「登録要領」の一部が変更になりましたので、登録時にお目通しください。

※詳細は当センターまでお問い合わせください

(072-838-0400)

年末年始も活躍 ボランティア

年末年始の忙しい時期にもかかわらず、快く活動して下さったボランティアの皆さんに心から感謝しています。これからもよろしくをお願いします。

(ボランティアセンター相談員一同)

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限定)】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
12	14	デイサービス寝屋川苑	高齢者	行事援助	6	栄光会
	21・22	デイサービス藤乃屋	高齢者	行事援助	13	なんぼ一ず・河北民謡同好会
	21	いちよう園	高齢者	行事援助	5	ハーモニカ同好会
	23・24	特養 香西園	高齢者	行事援助	2	個人・百楽の会
	25	れんげハイツ	高齢者	行事援助	1	百楽の会
小計	7	5			27	
1	5	FMC G・H香里園	高齢者	行事援助	4	藤家栄子
	7	ケアハウス 醇風	高齢者	行事援助	1	個人
	17	デイセンター寝屋川苑	高齢者	行事援助	9	ハーモニカ同好会
	18・25	たんぽぽ保育所支援センタ	幼児	保育	4	明和
	21	市障害児者福祉施設 あいあいまつり	障害児者	行事援助	27	木屋・北・楠根・石津・田井 個人
	28	デイサービス寝屋川苑	高齢者	行事援助	3	歌体操
	29	市介護者の会	一般	行事援助	8	わくわく音楽隊
	31	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	8	ハーモニカ同好会
小計	9	8			64	
12月~1月 集計 延活動日数 16日 活動件数: 13件 ボランティア数: 91人						

↓プラシートやひもを使って、靴下はき器が、マジックテープを使って入浴タオルなどなど
助具作りに挑戦する受講者



参加者のこえ
○身近な物を使って、ええ物ができました。入浴タオルは便利で
す。次のサロ
ンで皆さんに
作ってもらい
ます。
○腰痛のとき
に靴下はき器
は重宝思想で
す。

☆靴下はき器・入浴タオル・シップ張り器など
高齡者や障害者など一人ひとりの身体状況や能力に合わせた助具作り講座を1月20日、27日に保健福祉センターで開きました。身近な生活用品を加工して、オーダーメイドの助具を参加者それぞれが製作しました。

作ってみよう！便利な助具

V講座 シニア編

重要な防災意識・知識・活動能力

校区V部会長会管外研修

校区ボランティア部会長会は昨年12月6日に京都市市民防災センターを訪れ、災害時に不可欠な防災知識や行動を『見る』『聴く』『触れる』『感じる』ことで学びました。

- ①映像体験コーナー
- ②強風体験コーナー
- ③地震体験コーナー
- ④4Dシアターを体験。4Dシアターは『地下空間での浸水の恐怖』をテーマに4Dシアターシステム(3D+座席振動)で表現し、水害が予測される時の行動を体感することができました。



強風体験＝息ができない、自立も無理、目も開けられず、何も聞こえない・・・飛来物も予想され相当危険な状態

4Dシアター体験＝膝下までの水深でドアが開けられない。水圧の怖さを再認識。水深10〜40cmの開扉に挑戦



「知って得する豆知識」by モモちゃん

本紙 101 号の記念すべき新たな一歩目にふさわしい新企画!! 生活に役立つ情報や、知っていても何の役にも立たない(笑)けど世間話のネタをお届けしていく企画です♪



初のお題目は『ひな祭りに飾られる菱餅』について。元々中国の『上巳の節』が日本に伝来してひな祭りになったとされていますが、その際に食べた餅が元祖となっているようです。

しかし、なぜ3色なのかまず緑。これは『母と子を繋ぐ』母子草という草の色。白は菱の実を混ぜて、子孫繁栄や長寿を意味し、赤は明治以降魔除けの色とされ、クチナシの果実が使われていました。これには解毒効果が。白い餅と混ぜると桃色になり、それらを合わせ『子どもを厄から守り、健やかな成長を願う食べ物』として子どもの節句に出されるようになったそうです。また、その重ね方も、赤⇒白⇒緑(花の下に雪、雪の下には新芽)と、命の息吹を表現しています。

どうですか? お子さんやお孫さんをお持ちの方、久しくお雛さんを見てないと思われる方、改めて日本のすばらしい風習を菱餅で噛みしめてみませんか?

窓明かり



今春から当市においても実施される介護予防・日常生活支援総合事業。今までもまして要支援者に対する地域の支え合いが必要になってくる▼厚労省によると ○自助・共助・互助・

公助をつなぎあわせる(体系化・組織化する)役割が必要 ○とりわけ、都市部では、意識的に「互助」の強化を行わなければ、強い「互助」を期待できない▼なんですって。団塊世代のVC通信っ子、2025年が・・・ま、今のうちボランティア活動に励んどくか。