



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティア部会紹介  
～木田校区～
- ボランティア活動調整報告
- 「チョット寄ってん家」へ寄  
ってみて

# ボランティアはじめの一步!

ボランティア活動へのきっかけづくりを  
目的にした「ボランティア講座基礎I」、今  
年度はボランティアセンターと桜・楠根・  
啓明の3校区の共催で開催されました。

## 3校区で「V基礎講座」開催

○桜校区（11月5日 保健  
福祉センターの多目的ホ  
ール）  
「身近なことから始め  
る！ ボランティアを楽  
しむ」講座  
大阪ボランティア協会か  
ら講師を招き「あなたがで  
きること・したいこと・地  
域で求められていることな

ど、ワークショップ形式でと  
もに語り合いました。  
～4人の入会者がありまし  
た。  
□■参加者から■□  
❖ V活動の内容が良く分か  
った。  
❖ 義務感が少ないところが  
意外。  
❖ 残りの人生を楽しく活動  
したい。

○楠根校区（1月27日 楠  
根南町公民館）  
「ようこそ～くすねキッチン  
ンへ～作って、食べて、お  
しゃべりも～」  
地域のサロンや食事会な  
どで振る舞われる人気メニ  
ューを作りながらボランテ  
ィアの体験。  
□■参加者から■□  
❖ 笑いながら楽しく参加で  
きた。  
❖ ボランティアの人が二  
人で家にはできない経  
験ができる」とのお話しす  
てきたと思えた。



○啓明校区（1月28日 対  
馬江公民館）  
「珈琲の美味しい淹れ方」  
コーヒーマイスターを迎え  
てきたと思えた。

クイズ形式で楽しくコーヒ  
ーの話を聞きました。  
コーヒーはいつごろから  
飲まれていたか（平安・江  
戸・大正）何か国で生産され  
ているか（30・60・100か  
国）世界初の缶コーヒーは  
（ブラジル・インド・日本）  
皆さんどれだけできました  
か？  
□■参加者から■□  
❖ これからは自分のコ  
ーヒータイムを楽しみ、  
その関心を校区のサロ  
ン活動などに生かした  
い。  
❖ 雑味のないおいしい  
コーヒーを実感できた。



-----  
いつもの調理も、みんなで  
すると、味にも良い影響  
が？V活動にも力が入り  
ます



# 福祉委員会紹介

## がんばり過ぎず。。。 木田校区V部会

風部会長に日頃の活動についてお伺いしました。

ボランティア部会は部会員をはじめ、民生児童委員・福祉委員、自治会の皆さんの協力で充実した活動を続けています。ただ、役を兼ねている人が多いので、忙しく、活動してくれる人を募集中!!

当木田校区は南北に広いので2箇所に分かれての活動になっています。

事業の内容は「ゆうゆうサロン」年2回・「会食会」11月(お寿司450人分調理)・「ひとり暮らし高齢者お花見」4月(ゲーム担当)・「福祉ふ

50キロのお米をといで、炊いて酢をうち、具を混ぜて・・・おいしいお寿司のできあがり

### ～校区ボランティア部会～

校区ボランティア部会は、概ね小学校ごとに設置している校区福祉委員会に属し、小地域ネットワーク活動(いきいきサロン・子育てサロンなど)に主体的に取り組んでいます。

れあいまつり」10月(進行担当)などで、一事業の終了時にホットすることができ、部会員は「縁の下の力持ち」の存在です。  
部会長ご本人は「私ができなからやつといて!これお願い!これ手伝って!これ頼みます!」など、じょうずに分担しながら、がんばり過ぎず、仲良しくがんばって活動しています。とのお話しが聞けました。(取材 大富)

## 団体・個人登録Vの皆さま 継続の登録時期になりました

現在ボランティアセンターに登録いただいている団体・個人の登録更新の確認をしています。

平成30年度登録希望の方は申請をお願いします。

○登録期間：平成30年4月1日～

翌年3月31日まで

○申請方法：「団体・個人登録申請」をボランティアセンターに提出

○提出期限：平成30年3月31日

※詳細は当センターまでお問い合わせください  
(072-838-0400)



- 「還付金、ATMで返します」
- 「良い投資、名義を貸せばもうかります」
- 「金送れ、レターパックか宅急便」
- 「ロト6、当せん番号教えます」
- 「現金を送って・持ってきて・取りに行く」

などの言葉は全て詐欺です。ご家族やご近所同士で声を掛け合い、絶対に振り込まないようにしてください。

後を絶たない新手法

# ご協力に感謝

いつも活動にご協力いただき、心より感謝しています。  
(ボランティア相談員一同)

## ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
12月	3	南高柳老人クラブ	高齢者	行事援助	12	日本民謡さつき会・個人
	11	デイサービス結	高齢者	行事援助	1	親子家族地域の絆を育む会
	15・19	かがやきDS萱島	高齢者	行事援助	6	山村流楠美会・百楽の会
	16・20・21	DSカルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	3	個人・梅が丘・個人
	17	FMC グループホーム香里園	高齢者	行事援助	6	栄光会
	18・22・23	香西園デイセンター	高齢者	行事援助	3	個人
	20	DSセンター藤乃家	高齢者	行事援助	3	うきうきわくわく音心の会
	24	たのしい家寝屋川	高齢者	行事援助	6	栄光会
小計	13	8			41	
1月	12	白井内科医院デイケア	高齢者	行事援助	1	個人
	15	点野やすらぎの里	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	17	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	保育	2	明和
	19	寝屋川市視覚部会福祉会	障害者	行事援助	4	個人
	20	寝屋川市障害児者福祉施設協議会	障害者	行事援助	26	木屋・北・田井・石津・楠根・相談員
	22	香里寿苑DS	高齢者	行事援助	1	個人
	26・27	DSセンター寝屋川苑	高齢者	行事援助	9	栄光会・歌体操寝屋川
	27・31	かがやきDS萱島	高齢者	行事援助	7	百楽の会・河北民踊同好会
小計	10	8			51	
12月～1月 集計 延活動日数23日 活動先件数：16件 ボランティア数：92人						



## 自助具は生活のパートナー

### 「自助具製作」ボランティア講座

身近な生活用品を加工して自助具の作り方などを学び、高齢者や障害者の身体状況や能力に合わせた自助具製作ボランティアの育成を目指して開きます。

日時：3月16日(金)  
13時30分～15時30分

場所：保健福祉センター5階  
多目的ホール

内容：  
○自助具とは？



- 高齢者や障害者等の日常生活(動作)で困難なことを知る
- 身近な生活用品を加工してオーダーメイドの自助具を製作する

講師：おかもと訪問看護ステーション  
作業療法士 小西 誠 さん  
作業療法士 岡本 健太 さん

受講対象：概ね60歳以上の市民 50人

参加費：無料

※詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください

～ 定員になり次第締切り ～



寝屋川市社会福祉協議会地域  
貢献委員会(市内46の児童・高齢者・障害児者  
の社会福祉法人組織)が1月15日~3月23日  
(金)までの期間限定で「楽しい場所を開店」し  
ました。(詳しくは下段)

### 社協 地域貢献委員会取り組み

期間限定!! 「チョット寄ってん家」  
よ  
か  
寄ってみて

「チョット寄ってん家」  
では保育園児や高齢者の作  
品展示、障害者作業所の手  
作り品の販売。また、各種  
相談(子育て、介護保険な  
ど福祉に関する事など)  
にも対応しています。  
♪ 私行こうよました  
○きれいに並べられたおい  
しそうなクッキー・ケーキ  
手漉きの便せんや封筒なども  
すてきで、同行の友人とショ  
ッピングを楽しみました。

(50代女性)  
○保育園児の作  
品に感動!どの  
作品も元氣よさ  
が伝わってきます。  
お勧めです。  
(70代女性)

#### 開店中(期間限定)

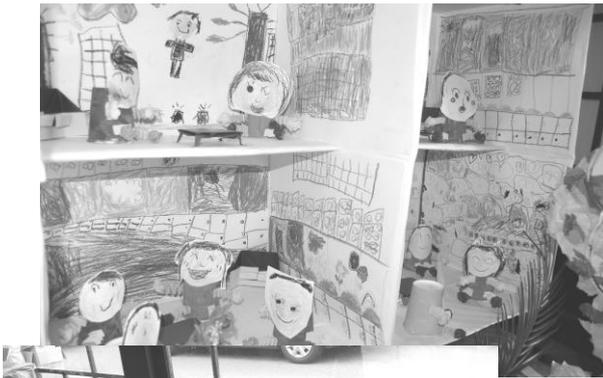
と き : 1月15日~3月23日  
月~金曜日(土日祝を除く)  
午後1時~6時  
ところ : 桜撫庵(さくらぶあん)  
長屋門スペース  
桜木町1-7

#### 「知って得する豆知識」by モモちゃん

#### 日本のソウルフード 『梅干し』



『朝に一粒、一日の難逃れ(病気知らず)』と  
もいわれるほどのスーパーフード、酸っぱい食  
材の代表といえば“梅干し”ですよね♪(読みな  
がら口の中が唾いっぱいになっていませんか?  
笑)太古の昔、生活の知恵から生まれた梅干しは  
薬としても重宝され、今でも各地の民間療法で  
活躍しています。そんな万能食材の梅干し『だ  
〜い好き』『だ〜い嫌い』とご意見様々ですが、  
嗜好は二の次において・・・現存する日本  
最古の梅干しはいつ漬けられたものでしょう?  
答え⇒1576年(天正4年:約440年前)に漬けら  
れたものが奈良県中家で丁重に保管されている  
そうです。保存状態も良く、ちゃんと食べられ  
るそうですよ!中国から海を渡り、平安時代中  
期から愛されてきた梅干し。明朝の食卓にぜひ  
ひと粒♪



↑ 力強い保育園児の作品

ていねいに作られ、きれいにラッピングされた販売品