



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 神田校区ボランティア部会紹介
- V講座開催のお知らせ
- V相談員養成講座開催
- 活発な意見続出

市民活動センターとの協働 第9弾

今回のテーマはずばい ボランティアのつどい

寝屋川社協ボランティアセンターと寝屋川市民活動センター共催の「第9回ボランティアのつどい」を市立保健福祉センターで開きます。テーマは「正しい協働・連携・ネットワークの作法を学ぶ」「レレレのおじさん」がない寝屋川で、街路樹の落ち葉は誰が掃く？」です。

と き：11月25日(日)
13:00~16:00
ところ：市立保健福祉センター5階
多目的室
講 師：花園大学 准教授
川島ゆり子先生

「ボランティアについて」の基調講演後、グループ討議のようす(前回) 市民会館



寝屋川市内でボランティア活動をしている両センターの仲間が一同に会して話し合い、お互いを知り理解し合える場としてはじまった「ボランティアのつどい」。今回もスタッフが検討を重ね準備しています。

スタッフは

〇活動していく中で「協働・連携・ネットワーク」などについての知識をより深い部分で共感することによって、さらに充実した活動に・・・、自身への興起も込めて企画しました。

〇講演の後は、それを踏まえて、参加者同士のおしゃべりカフェを予定しています。講師の話や参加者の話し合いでどうつながっていくのかが楽しみです。

〇講師の話や参加者の話し合いでどうつながっていくのかが楽しみです。

〇講師の話や参加者の話し合いでどうつながっていくのかが楽しみです。

〇初めて出会うボランティアグループもあって、市内のボランティア事情もよく理解できました。これからの活動の参考にしたい。

校区ボランティア部会紹介

サロンは笑顔でいっぱい 神田校区ボランティア部会

毎月第3金曜日に、65歳以上の方を対象に「神田校区ふれあいサロン」を老人憩いの家で実施しています。

今年度はマイクを手に少し照れながらのカラオケに始まり、塗り絵・音楽鑑賞リフレッシュ体操・お茶会クリスマス会・ひな祭り等…もちろん「おしゃべりタイム」も入れて実施しています。

参加者は、いつも笑顔で、



お茶を飲みながら昔懐かしい紙ふうせんを手に、話が弾みます。＝老人憩いの家でのサロン

心から楽しんでいる様子です。参加者の三村さんは「サロン」を知ってから毎回は毎回数人の友達と共に、また、

すが、思い思いの色の塗り絵の完成作品、大正琴の美しい音色に合わせ、懐かしい曲を口ずさむ様子など、いつも笑顔でお部屋がいっぱいに…

毎回心から楽しんでいる参加者の熱い思いが伝わってきます。これが、ボランティアに携わっている私たちの喜びでもあり、また、やりがいでもあります。

他の方とのふれあいを含め楽しく参加しています。

ボランティア部会長の今村さんは「年中行事を試行錯誤しながら実施していま

今後この「ふれあい」を通して、無理なくできるボランティア活動の輪を広げていけたらと思います。」

一緒にやりませんか？ ボランティア相談員

下記の要領で「ボランティア相談員養成講座」を予定しています。

相談員の仕事(活動)は福祉施設や団体からのボランティア依頼を受け、適切なボランティア(校区V部会・登録Vグループ・個人登録Vなど)につなぐなど需給調整活動で社協のVセンターを支える活動です。

現在、6人の相談員が月・水・金曜日に交代で活動しています。

◇開催日：12月6日(木)・12日(水)
午後1時30分～3時30分

◇会場：市立保健福祉センター5階
会議室1・2

◇対象：活動希望の65歳未満の人

◇内容：①相談員活動に必要なコミュニケーションを身につけよう
②社協Vセンターの活動を知る

◇申し込み：電話で社協事務局まで

※相談員活動はV活動です。給与はありません。(費用弁償あり)

ボランティア相談員養成講座開講

ボランティアセンター
と和光校区福祉委員会ボ
ランティア部会共催でク
ッキング講座を開きます。
○内容①旬の食材を使
った簡単なお料理の調理
実習 ②試食とおしゃべり
③地域の配食ボランティ
ア活動の説明 など。
○対象 配食サービスに
関心のある人 35人。
○参加費 無料
○申し込み 11月12日
で(月)社協事務局まで電話

V講座開催の お知らせ

☆クッキング講座☆

日時：11月17日(土)
9:00~13:00

会場：市立和光小学校 家庭科室



ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限定)】

月	活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(個人V・校区・団体)
8	2・3・11・18	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	8	明德宇谷・東・個人
	4	南病院デイケア	高齢者	行事援助	13	京阪ナツメロ
	5	カルデアの家	高齢者	行事援助	5	梅が丘
	6・7・8	清徳デイサービス	高齢者	行事援助	9	田井石津・個人
	7・22	デイサービスここ家 ねやがわ	高齢者	行事援助	8	歌体操寝屋川グループ 夢楽らいぶ一座
	7・20・21・22・23	寝屋川石津園	高齢者	行事援助	14	夢楽らいぶ一座 田井石津・北・木屋
	7	さくら草	障害者	訓練補助	2	成美
	13・14・15・16・ 17・18	寝屋川十字の園	高齢者	行事援助	12	個人
	19	京阪ライフサポート	高齢者	行事援助	4	夢楽らいぶ一座
	20	ここから木田元宮	高齢者	災害援助	9	木田・個人
	23	デイサービスセンター香里寿苑	高齢者	行事援助	9	矢車草の会
	26	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	5	美鈴会
	27	ボランティアセンター		通信折込	4	個人
9	3	南病院デイケアセンター	高齢者	行事援助	4	夢楽らいぶ一座
	4	さくら草	障害者	訓練補助	2	西
	6・7・8・10	めぐみデイサービスセンター	高齢者	行事援助	21	美鈴会・ばらの会・ 河北民踊同好会
	6	樹楽団らんの家香里園	高齢者	行事援助	4	夢楽らいぶ一座
	8・15・19・24・ 27・28	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	13	明德宇谷・東・明和・個人・ 美鈴会
	9	神田の里	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	10	新葛原自治会	高齢者	行事援助	3	天満天神の会
	14	デイサービスりんく寝屋川	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	14・19・21・26	たんぽぽ支援センター	高齢者	行事援助	8	明和
	15	ケアハウスいちよう園	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	15・17	香里園デイセンター	高齢者	行事援助	12	矢車草の会
	16	和の里	高齢者	行事援助	3	個人
	17	香西園	高齢者	行事援助	2	個人
17	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	6	ばらの会	
21	月の輪学院	障害者	生活支援	1	個人	
29	ソレイユねやがわ	高齢者	行事援助	3	個人	

※本文中、「社協」とは寝屋川市社会福祉協議会のことです。

活発な意見続出 頑になって踏み出す1歩



10月6日、市立エスポータルで当ボランティアセンターと成美校区ボランティア部会で、「くらしも地域もそして私も元気になれるボランティア入門講座」地域では始める「ボランティアはじめの1歩」を開きました。参加者は52人。川島憲志さん（フリーランス）を進行役に迎えて、

3人1組の即答フリック方式全員参加型のパネルディスカッションで、会場は時折笑い声に包まれていました。

パネラーには、佐藤悦子さん（NPO法人寝屋川あいの会）と森川英哉さん（登録ボランティアグループ寝屋川おもちゃ病院代表）。視点



グループ別に、各自の思いを書き出し、話し合う参加者。

平成24年度の敬老記念式典が9月8日、市立市民会館大ホールで開かれ顕彰贈呈者37人、寿詞贈呈者が384人、また167人の人や15の団体が長寿社会功労者（団体）として表彰されました。

百歳以上の高齢者も76人に達し、市内最高齢者は106歳。

☆高齢者ひとくちメモ☆

今年度中に日本の100歳を迎える高齢者は2万3269人。前年を1666人上回り、過去最高。最高齢は男女とも113歳（9月14日現在～Jcast ニュースより）

当市最高齢は106歳



馬場市長から長寿の表彰を受けるお年よりの代表

の違いも加わりボランティア活動の振り返り、校区での困りごと、今後の地域のボランティアについて話しあいました。

ボランティア部会長の宇治さんは「どんな意見を言ってもらえて、活発で穏やかな雰囲気うれしかったです。新しく40代の男性の参加があったのは、大きな収穫で、時間も短く感じられた良い講座でした」と話していました。

自分のためになります。やる気があれば、ボランティアの敷居は低くなる。これからは無理のない状態で積極的に参加するようになりたい。

○パネラーの話には興味を持って聞くことができましたし、いろんな人の話が聞けて文字通り元気になり何歩か踏み出せます。

参加者の感想

○進め方がおもしろく、みんなの気持ちがあつまった気がしました。

○ボランティア活動はしんどいけれども達成感があり