



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 和光校区ボランティア部会紹介
- 個人ボランティア紹介
- 活動調整報告
- 校区で入門講座開催

## 第10回 ボランティアのつどい

社協と寝屋川市立市民活動センターが協働で取り組んでいる【ボランティアのつどい】が今年も「お互いの活動を知り合おう(情報交換)そして、これからの活動につなげよう(連携づくり)」を表題に開きます。

# ボランティアの自慢話を聴いた 体験と交流のつどい

今年10回目を迎える当つどいのテーマは「わたしのあなたのボランティアの自慢」。社協、市民活動センターの双方より2組ずつのボランティアが日ごろの活動を



ボランティアの意義や感動を話し合う参加者  
⇒前回の「つどい」会場

を発表、その後全参加者が体験してボランティアを語り交流できる場になります。(詳細は右下欄) 前回の参加者は  
◇基調講演の後、班分けされたテーブルでの話し合い

日時：11月19日(火)  
午後2:00~4:15

場所：市立市民会館  
2階 第1会議室

内容：♪わたしのあなたのボランティア自慢♪  
～活動の体験談発表と参加者の体験～

参加対象：社協ボランティアセンター登録団体・個人、校区ボランティア部会  
市民活動センター所属団体ほか

問合せ：当センター 電話 072-838-0400  
定員：80人

で、各自が意見を出し、また他の人の思いも聞けて、参加したことを実感できる有意義なひとときでした。  
今回のスタッフは  
◇以下の4団体のボランティア自慢話(活動発表)のあと、各発表団体が準備したメニューを体験していただきます。

①社協から、個人登録ボランティアによる。パステル画と「うきうきわくわく音心の会」の演奏に合わせ歌や指体操。  
②市民活動センターからは「元気体操グループ」のリードで体操を楽しみ、「楽腹(らくふく)の会」による腹話術の披露や簡単な人形づくりで腹話術に挑戦。  
◇ボランティアの展開する作業や体験をとおして交流を深めてくださることを念願しています。

# 校区ボランティア部会紹介

## 配食・サロン・・・多忙な部会 和光校区ボランティア部会

和光校区のボランティア部会は現在21人で活動しています。部会員は10年から20年のベテランぞろいです。

行事は毎月1回手作りのお弁当を病弱なひとり暮らしの人にお配りしています。

また、地区ごとにふれあいサロンを年1回ずつ開いています。そして、毎月1



回和光小学校「いきいき教室」でビデオ観賞会も実施しています。

また、毎年8月に小学生を対象に雑巾づくりの指導もしています。

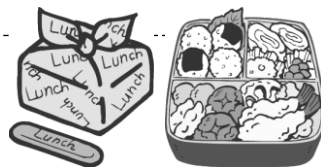
これからの課題としては、後継者を育成していくことです。これからも部会員一同充実した活動に向けてがんばっていききたいと

### 福祉用語の小部屋

#### 相互扶助 (そうごふじょ) mutual aid

地域社会などにおいて、メンバー内に社会生活上の問題を抱える者が生じた場合、メンバーの自発的協力・協同によって援助を行うことをいう。

弁当づくりのスキルアップのために昨年度は「配食ボランティア養成講座」も開催。部会員相互で技術を高めあいました。



思っています。  
ボランティア部会長  
今井美津子

## 分野いっぱい!! 個人登録V紹介

- 登録者数：43人(10月現在)
- 在籍地域：ほぼ市内全域
- 男女割数：男性19人 女性24人
- 年齢構成：20歳代～90歳代
- 職業など：学生・勤労者・主婦ほか
- 活動内容：生け花・マッサージ・理容着付け・カウンセリング  
英語通訳・移動介助  
体操・園芸・傾聴・落語  
マジック・気功太極拳

ボランティアセンターには団体のほか、1人で活動する個人登録のボランティアもたくさんあります。今回は活動内容などを紹介します。

卓球支援・腹話術・折り紙  
将棋・歌・書道・パソコン  
アコーディオン演奏・パステル画・イラスト・話し相手

以上のボランティアをご希望の方はボランティアセンターまでお問い合わせ、お申し込みください。☎072-838-0400

※活動可能日・時間帯などは活動ボランティアと調整します。

# 161人のボランティアが活動 ~8月9月の2ヶ月~

2ヶ月に1回当紙で報告(下表)のとおり、  
 毎回団体・個人登録・校区のボランティアが  
 各所で活動しています。

## □■ボランティアのこえ■□

○定年退職後は機会のあるごとに活動して

います。自分のためにも人様にも喜んで  
 らえて・・・元気な間は続けます。

○人に喜んでいただけるよろこびを実感し  
 ています。活動することで最高に豊かな気  
 分で過ごしています。

### ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限定)】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボラティア・校区・団体]
8	1・6・9	月の輪学院	障害者	行事援助	3	とっと列車
	4	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	5	梅が丘
	5・12・19・26	バリアフリー寝屋川	高齢者	行事援助	8	桜・梅が丘・成美
	5	サンセール香里園	高齢者	行事援助	2	百楽の会
	6	さくら草	障害者	訓練補助	2	西
	6・8・9・10 18・24・30	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	15	明和・明德宇谷・東 個人
	10	すばる北斗福祉作業所	障害者	行事援助	1	百楽の会
	18	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	19・20・21・22	寝屋川石津園デイサービス	高齢者	行事援助	9	北・田井石津・個人
	21・30	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	12	栄光会・わくわく音楽隊
	23	ボランティアセンター		通信折込	3	個人
	28	小規模多機能ホーム いちよう園	高齢者	行事援助	3	明和
31	ヒューマンライフケア 寝屋川の湯	高齢者	行事援助	4	矢車草の会	
小計	28	13			70	
9	2・9・23・30	バリアフリー寝屋川	障害者	行事援助	8	桜・点野・成美 田井石津
	3	さくら草	障害者	訓練補助	2	成美
	3・7・21・27 28	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	10	明和・明德宇谷・東 個人
	6	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	美鈴会
	6・11・12	めぐみデイサービスセン ター	高齢者	行事援助	17	大阪睦会・美鈴会 河北民踊同好会
	11・13・18・27	市立たんぽぽ保育所	乳幼児	保育	8	明和
	12	輝きのまちデイサービス センター池田	高齢者	行事援助	5	栄光会
	12	ここから高宮	高齢者	行事援助	3	個人
	14	特養いちよう園	高齢者	行事援助	3	個人
	15	ケアハウスいちよう園	高齢者	行事援助	13	河北民踊同好会
	15	和の里	高齢者	行事援助	8	美鈴会
	16	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	6	楠美会
22	たのしい家寝屋川	高齢者	行事援助	4	「夢楽らいぶ」一座	
小計	25	13			91	
8月～9月 集計 活動日数：53日 活動先件数：26件 ボランティア数：161人						



# 校区で入門講座開催

## 「ボランティア」への誘いの企画

校区ボランティア部会と社協ボランティアセンター共催の「ボランティア入門講座」を開きました。

### 堀溝校区

◇9月15日

◇堀溝いきいき教室

内容||魔法の手作りおもちゃやで楽しくコミュニケーション!!

参加者のメッセージ

☆後継者問題が長年の課題になっていきますが当校区も一つの手だてとして、

若い世代を対象に、子どもにも関わる内容に重点を置いての企画だときいています。

新聞紙を使つての遊びは子どもも興味を持つことだと思えます。なによりも、近年の生活形態の変化による子どもの実生活分析して、それに関

# 実感!!活動の楽しさ ~施設でのボランティア体験から~

地域の施設にもたくさんのボランティアが活動しています。今回は点野校区にある「月輪学院」での活動経験や感想をご紹介します。

- ボランティアをした3日間とも雨だったので室内で子ども達と遊んだり、テレビを見たりして過ごしました。活動の楽しさを実感。
- みんなが明るくとても元気で、自分も元気をもらい充実した1日になりました。
- 以前もここでの活動経験があり、子ども達が覚えていてくれて、側に寄ってきてくれたのがうれしかった。以前にも増して子ども達が成長していたのでよかった。また、機会があればここでボランティアをしたい。(以上20代男性)
- 同学院は点野校区内にあるので、10年以上も前から月1回洗濯物干し、運動会・餅つきなどの年間行事に毎回参加している。子ども達との交流をとおして、障害の有無にかかわらず「みんな同じ」を実感できました。(点野校区ボランティア)

講師の話に聞き入る参加者



係する「あそび」は大変有意義でした。

### 梅ヶ丘校区・明和校区

◇10月12日

◇明和小学校プレイルーム  
内容||ボランティアの基礎知識について学ぶほか参加者のメッセージ

☆ボランティアのことは全く知らなかったのですが、少し理解したと思います。  
☆奉仕活動ではなく、自主性

を重んじる活動であることが理解できて勉強になりました。

### 明德・宇谷校区

◇10月28日

◇明德地域交流センターいきいき教室  
内容||ボランティアの「いろは」を学ぶボランティア入門講座

# 錯覚?!?!

灰色の線は同心円なのだが渦巻きに見える?

