



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティアグループ紹介  
～栄光会～
- ボランティアのみなさんに  
感謝
- 福祉サービスいっぱい



# 体操・モノづくりに挑戦

# ボランティアの活動を聞きながら 交流と体験

11月19日に寝屋川市立市民会館で「第10回ボランティアのつどい」が開かれ、社協ボランティアセンターと寝屋川市立市民活動センターそれぞれの所属団体・個人が参加し、情報交換や活動体験をしました。



→参加者も一緒に楽しめた歌  
体操

↑「久しぶりやう絵をかくの  
は、けっこうエエのができ  
た」と言いながら、パステ  
ル画に挑戦中の参加者

## ♪ 社協からは個人・団体の2つが発表 ♪

◇ 元気体操グループ (市民活動センター)

～みんなで楽しむ体操のひとつとき～

◇ 個人登録ボランティア (社協)

～パステル画に挑戦～

個人登録ボランティアの国谷好子さんが活動の経緯や現状を報告。参加者はブドウの絵を描いて相互交流をはかっていました。

◇ 楽腹の会 (市民活動センター)

～簡単な人形づくり、腹話術実演～

◇ うきうきわくわく音心の会 (社協)

～演奏に合わせて歌や指体操体験～

活動状況説明のあとに、実技を説明。会場全体で歌体操を体験しました。

当社協から1個人ボランティアと1登録団体が、市民活動センター(市活)からは2団体が活動発表と実演や体験指導などがありました。参加者は

当社協から1個人ボランティアと1登録団体が、市民活動センター(市活)からは2団体が活動発表と実演や体験指導などがありました。参加者は

# ボランティア紹介

## 栄光会 (えいこうかい) ～元気で楽しく活動～

栄光会は今年4月に新しく結成された6人のグループです。

ギター・三味線・尺八・太鼓演奏と、歌と踊りで日本民謡を中心に市内外の福祉施設を訪問しています。

訪問施設では、まず昔懐かしい歌と一緒に歌って会場がなごみ、フィナーレの盆踊りでは職員が踊るのを見て車いすの人も体を動か



して盛りあがります。『待っていたよ』『また来てね』と喜んでもらえるので私たちがうれしくてがんばろうと元気をもらっています』と代表のことば。

多くの和楽器を使って演奏の身を深め、新しい歌や踊りのレパートリーを広げて楽しんでもらえるよう練習にも力を入れていくとのことでした。(三原)

### 福祉用語の小部屋

**リビング・ウィル (living will)**  
個人の「死ぬ権利」を明確にするため、植物状態となった時などの個人の延命の意志を明確に表示すること。  
介護用語辞典より

演奏に合わせて懐かしい歌を口ずさみ、手拍子を打ちながら楽しい一時を過ごす高齢者施設の皆さん

## 登録団体紹介 寝屋川視覚部会

寝屋川視覚部会とは寝屋川市身体障害者福祉会(視覚部会、肢体部会、聴言部会)のひとつで次のような活動をしています。

＊市内の小学生に福祉体験学習の実施＊  
視覚障害者の当事者として体験談の中で目が見え難くなった経過と現在の状況、日常生活のようすなどを伝えることで、視覚障害についての理解を深めること。同時に点字やスポーツなどをつうじての体験学習も実施。



視覚障害についての説明後、運動場で伴走の体験をする児童たち＝啓明小学校で

講義や伴走の学習した児童は「目の悪い人のお話を聞いたり、実際に運動場で伴走することで、理解することができました」「点字ブロックの上に自転車を置いたりしないように気を付けます」と話していました。

# ボランティアのみなさんに感謝 ~10・11月で150人のVが対応~

## ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
10	1	さくら草	障害者	行事援助	2	西校区
	1・3・12・19・25	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	10	明和・明德宇谷・東・個人
	4	グレイス寝屋川	高齢者	行事支援	13	京阪ナツメロ愛好会
	7・28	バリアフリー寝屋川	障害者	行事援助	4	桜・成美
	11	たんぽぽ保育所	乳幼児	保育	2	明和
	12	障害児者を守る親の会	障害児者	保育	5	北・和光・個人
	19	えるちゃん	障害者	行事援助	7	点野
	19	いちょう園	高齢者	行事援助	12	梅が丘・明和
	20	百丈山合掌会	高齢者	行事援助	14	三井・中央・第五・国松緑丘
	21	ボランティアセンター		通信折込	2	個人
	22	サザンデイサービスおとし	高齢者	行事援助	1	個人
	24	国松緑丘小学校	児童	行事援助	2	ほうれんそう
	24	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	10	河北民踊同好会
小計	18	13			84	
11	2	ワークセンター小路	障害者	行事援助	10	明和・東
	5	さくら草	障害者	訓練補助	2	成美
	5・9・16・22	グリーンヒル淳風	高齢者	行事援助	10	東・明和・明德宇谷・個人
	5	たんぽぽ保育所	乳幼児	保育	4	明和
	5	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	「夢楽らいぶ」一座
	11・18・25	バリアフリー寝屋川	高齢者	行事援助	6	点野・桜・成美
	16	障害者を守る親の会	障害児者	保育	2	桜
	19	健康増進課	乳幼児	保育	4	池田・成美
	22	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	14	ひまわり歌謡会
	24	たのしい家寝屋川	高齢者	行事援助	5	美鈴会
	25	神田校区福祉委員会	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	27	ソレイユ寝屋川	高齢者	行事援助	3	うきうきわくわく音心の会
30	ヒューマンライフ寝屋川の湯	高齢者	行事援助	1	個人	
小計	18	13			66	
10月～11月 集計 活動日数：36日 活動先件数：26件 ボランティア数：150人						

### おめでとございます



11月28日、NHK大阪ホールで開かれた平成25年度社会福祉大会で、下記の個人・団体が「大阪府社会福祉ボランティア表彰」を受けました。

個人：村井ひとみさん  
 (西校区福祉委員会ボランティア部会長・家庭介護援助ボランティアグループ代表)  
 団体：わくわく未来塾

# 日常生活のつよみ味方

社協にはさまざまな福祉サービスがあります。今回はその一部の紹介です。地域で支援を必要とする人や皆さんの活動にお役立てください。

## 福祉サービスいっぱい

○高齢者外出援助サービス  
 当市在住で、公共交通機関による移動困難な高齢者を対象に、車いすのままで乗降可能な車で、地元地域のボランティアが外出の援助をします。

○ひとり暮らし高齢者の会  
 ひと暮らしの高齢者が

日々明るく楽しく健康に暮らしていくために「ひとり暮らし」という同じ環境の人たちが仲間づくりになどしている会。

○福祉教育支援  
 アイマスク・車いす体験や高齢者などの疑似体験などの学習支援をしています。(ボランティアのインストラクター派遣など)

○車いすの貸し出し  
 一時的に車いすが必要の人に貸し出しています。

○まちかど福祉相談  
 みじかな相談スペース開所

○高齢者いきいきサロン  
 小学校区(または地区ごと)で実施。

○子育てサロン  
 小学校区(または地区ごと)で実施。

## 団塊世代のみなさんへ ～熟年ボランティア講座開催～

社協ボランティアセンターは、地域での生活に軸足を移した団塊世代のみなさんを対象に、自身の楽しみと社会に役立つ活動をあわせ持ったシニアライフのための講座を開きます。

- 日時：平成26年2月5日・12日・19日  
26日  
(4回、いずれも水曜日、午後1時～3時30分)
- 会場：市立保健福祉センター5階 多目的室
- 対象・定員：概ね60歳以上の人 30人
- 内容：
  - ① 予定を埋めよう～自分の楽しみと、社会に役立つ事で・・・
  - ② 素敵なシニアライフ実践者のお話し
  - ③ これからの人生のスケジュールを立てよう!
  - ④ 自分に何ができる・・・? みんなでやれば何ができる・・・?

詳しくは 社協事務局まで ☎072-838-0400



<http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>  
または **寝屋川市社会福祉協議会** で検索

※そのほかのサービスや詳細については当会のホームページ、または事務局までお問い合わせください。

## 被害防止のあいうえお

- あ あげない出ない「帰ってください」ははっきりと
- い いりません相手にしないで電話を切る
- う うまい話は要注意
- え えんりょなくまわりに相談
- お おかしいと思ったらすぐに相談

## 注意!! 注意!!

「おれおれ詐欺」をはじめ「還付金詐欺」から「東京オリンピックチケット詐欺」などなど・・・次のターゲットはあなたかも?!

## あの手の手の詐欺横行

参考：寝屋川警察・市立消費者生活センター PR 文