

# ボランティアセンター通信

編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

## おもな Contents :

- ボランティア部会紹介  
南校区ボランティア部会
- 活動分野紹介  
個人・団体登録
- 認知症理解講座開催

## ボランティア活動見本市 迫る!!

## 活動紹介・活動V探し

高齢者や障害のある人たちへ、癒しや憩い  
を提供しているボランティアアグループの活動  
紹介「ボランティア活動見本市2015」を  
3月8日(日)、市立保健福祉センターで開き  
ます。(2面に関連記事)



↓「夢楽らいぶ」一座の  
ギター弾き語りシヨール元  
気いっぱいの演奏に合わせ  
て会場も大盛り上がり(前回  
のようす)



軽快なリズムに乗って・・・南京玉すだれの実  
演。「これを観ると、お年寄りも元気が出そうです  
ね。ぜひ、私の施設へ来ていただきたい」と施設  
からの参加者。(前回のようす)

市内施設や校区福祉委員  
会などの皆さんに、寝屋川  
市を中心に活動しているボ  
ランティアの活動内容を実  
際に見て確かめていただく  
ための催しです。  
担当者の思い ■□■  
癒し、憩い系のVを求め  
ている皆さんに見ていただ  
き、多くの情報を持ち帰り  
くださるとうれしいです。

## えんえん こんえん 盛りだくさん

10時から始まる「活動披露」では、昼休  
み休憩を挟んで4時過ぎまで17の団体(個人)  
が日ごろの活動を再現披露。

また、7団体がパネル展示でお客様のお越  
しをお待ちしています。

◆前回客として出席の校区V部会員は～  
「ふれあいサロン」のプログラムもマンネ  
リを感じていたときに実際の取り組みを拝見  
できて・・・さっそく校区で出演依頼し、高  
齢者もVスタッフも大変有意義な時間を過ご  
すことができました。今回の見本市もワクワク!  
楽しみにしています。

※本紙中「社協」とは寝屋川市社会福祉協議会、「V」はボランティアのことです。



↑ 地域のお年寄りお持ちかねのお弁当 (580 食) はボランティアによって手際よく調理され、ひとり暮らしや老夫婦のもとに配られます＝南コミュニティセンター

↓ できたてのお弁当をお年寄りに配達。「とても楽しみにしていました」と、喜びの声。



# ボランティア部会紹介

## できたて弁当お届け

### 南校区ボランティア部会

昭和60年「地域V養成講座」の開催をきっかけに同62年に南校区ボランティア部会として発足。現在部会員は55人の大所帯です。主な活動は①ひとり暮らし高齢者や老々世帯の見守り ②年3回の弁当配食 ③ボランティアセンターから依頼の活動などで、とく

に近年は年2、3回のV講座を開いて、認知症や在宅介護についての学習にも余念がないとのことでした。竹林部会長から「これからは、V要員の発掘育成が大きな課題で、福祉委員会と力を合わせて、部会をますます盛り上げていきたい」と力強い声を聞くことができました。(堀田)

- 10:05 琴演奏《寝屋川第二中学校箏曲部》
- 10:25 アコーディオン演奏《菅原史子》
- 10:45 落語《花の家どれす》
- 11:05 南京玉すだれ他《さくらんぼの会》
- 11:25 歌体操《歌体操寝屋川グループ》
- 11:45 語りとハーモニカ演奏《中嶋順一》
- 12:05 日本民謡 さつき会
- 12:25 不思議の世界へ《ロマン谷口》
- ～ 休憩 ～
- 13:10 ギター弾き語り《「夢楽らいぶ」一座》
- 13:30 南京玉すだれ《なでしこの会》
- 13:50 オカリナ演奏他《音遊 (おんゆう)》
- 14:10 落語《落語の会》
- 14:30 マジックと頭の体操《ふじの会》
- 14:50 活動披露《MOA 健康生活》
- 15:10 和太鼓演奏《淀川太鼓》
- 15:30 銭太鼓ほか《山吹流一充会 すみれガールズ》
- 15:50 トーンチャイム演奏他《音楽集団「楽」》

活動案内「ほろろ」(予定)

団体・個人登録Vの皆さま

継続登録をお願いいたします

現在ご登録いただいている方対象の登録更新の確認をしています。

平成27年度も登録希望の方は、申請をお願いします。

○登録期間：平成27年4月1日～翌年3月31日まで

○申請方法：「団体・個人登録申請」をボランティアセンターに提出

○提出期限：平成27年3月31日

※詳細は当センターまでお問い合わせください (072-838-0400)

# ボランティア募集中

卓球に関するボランティアを募集しています。

内容：障害者を主体にした卓球クラブでの、準備、片付け、球拾い、対戦相手など

依頼者名：バリアフリー寝屋川

活動日時：毎月曜日

午後12時45分から  
16時まで

活動場所：市立総合センター内  
中央公民館軽スポーツ室



## □ 団体登録 (55 団体)

内容：手話、点訳、要約筆記、朗読、園芸、日曜大工、玩具修繕、歌体操、唄、踊り、車椅子レクダンス、落語、マジック、楽器演奏子育て支援、ギター弾き語り、手遊び、映画上映、音楽療法、当事者支援・・・ほか

## □ 個人登録 (42 人)

内容：散髪、楽器演奏、傾聴、マジック、落語、パステル画、折り紙、腹話術、施設の手伝い、障害者ボーリング補助、ガイドヘルパーアレンジメント・・・ほか

※詳細は当センターまでお問い合わせください  
(072-838-0400)

こんなに  
あります  
活動分野

個人・団体登録

# 雑誌 年に125人のボランティアが活躍 (12月~1月)



## Vセンター相談員のひとりごと

当センターからの活動調整に快く応えてくださるVの皆さんに心から感謝しています。とりわけ、年末年始、ご自身も多忙な中で活動をお受けくださるお気持ちに感動しながらの調整です。定期V活動も含めるともっと、もっとの数字に！！

(新宅)

## ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分 (施設・団体に限定)】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
12	1・2・6・10・23・24・27・29	デイサービス寝屋川苑	高齢者	行事援助	54	ひまわり歌謡会・歌体操寝屋川グループ・夢楽らいぶ一座・悠々弦楽四重奏団 ばらの会・栄光会・音楽集団「楽」・京阪ナツメロ愛好会
	19	若葉町自治会福祉会	高齢者	行事援助	4	美鈴会
	25	白井内科デイケア	高齢者	行事援助	10	大阪睦会
小計	10	3			68	
1	5・7	デイサービスうずまさ	高齢者	行事援助	6	第五
	10	点野やすらぎの里	高齢者	行事援助	4	夢楽らいぶ一座
	13・14・15	たのしい家寝屋川	高齢者	行事援助	6	池田・個人
	14	たんぽぽ保育所	乳幼児	保育	2	明和
	24	あいあいまつり	障害者	行事援助	21	点野・木屋・田井・石津北・啓明・西
	25	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	10	寝屋川ハーモニカ同好会
31	楠根校区福祉委員会	高齢者	行事援助	8	大阪睦会	
小計	10	7			57	
12月~1月 集計 活動日数20日 活動件数：10件 ボランティア数：125人						

# 認知症の理解を・・・講座開催

## ～ボランティア講座シニア編～

近年増加傾向にある認知症について、シニア世代に、認知症の知識と理解を深め、認知症の人やその家族をあたたく見守る応援者として、また認知症の理解と予防に関する普及活動に携わるボランティアの育成を目的に開きます。

日時：3月28日(土) 午後1時～3時30分

場所：市立保健福祉センター5階 多目的室

対象：認知症に関心のある概ね60歳以上の人

定員：60人

内容：①「認知症について」(認知症の症状、種類、予防等のお話)

講師 松本診療所ものわすれクリニック

院長 松本 一生 さん

②「認知症サポーターについて」(認知症サポーターの活動と認知症の人との接し方についてのお話)

講師 認知症キャラバンメイト

戸田 正己 さん

(講座受講後、認知症サポーターとして、オレンジリングを配付します)

まちの声＝最近、認知症のことが話題になりますが、進行の程度や症状、また、どのように接したらいいのか気になっています。認知症を理解するためにも詳しいことが知りたいものです。

☆詳細は当センターまで (072-838-0400)

## 福祉用語の小部屋

### ライフステージ (Life stage)

成長・成熟の度合いに応じた人生の移り変わりをいう。一般的には、乳児期、幼児期、児童期、思春期、成人期、壮年期、老年期がライフステージとしてある。

介護用語辞典より

## お知らせ

### ゆめまつりに行こう!!

ひとり暮らし高齢者の会連絡会主催の「演芸ゆめまつり」

◎日時：3月11日(水)

バザー 午前10時～11時30分

舞台発表

午後1時30分～3時30分

◎場所：市立総合センター1階ロビーと2階講堂

☆連絡会会員によるコーラス、銭太鼓、踊り、特別ゲストによる琴やマリンバの演奏など盛りだくさん!!



### 掘り出し物いっぱい

寝屋川市障害児者を守る親の会の「チャリティーバザー」

◎日時：3月1日(日)

午前10時から

◎場所：寝屋川市立総合センター  
☆日用品、雑貨、食品、手作り品などたくさんのお品物

☆障害者が生きがいをもって、地域で暮らせるよう啓発活動を支援していただきたく、本年もチャリティーバザーを開催します。

