



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 堀藪校区ボランティア部会紹介
- 活動調整報告
- シニアのためのボランティア活動
- 入門講座案内

当市の名所 成田山不動尊で開催



7市の参加者が4つのグループに分かれて話し合い。「他市の事情も分かって有意義な時間になりました」「会場が変わると気分も変わって、いい考えも浮かんできそうです」。との声も聞かれました。

10月9日、大阪府市町村ボランティア連絡会河北ブロック交流会がありました。同連絡会は北河内7市（守口、門真、大東、四條畷、枚方、交野、寝屋川）が輪番で年1回開催し、今年度は寝屋川市の担当です。

7市が集結 河北ブロック交流会

関係者のおもい

- 準備や当日「おもてなし」で多少の緊張はありましたが、気持ちよく進行できて、今は充実感に満ちています。
- 他市の皆さんにお会いできて、情報交換などから、新たな指針が見えてきました。元気をいただいたひと時でした。
- 近くに居ながら成田山不動尊へは初めて来ました。他市の皆さんからも「きれいな庭を背景にしての話し合いや、すてきな体験に感謝しています」との声をお寄せくださいました。

場所は当市ならではの会場、交通安全や節分の豆まきで有名な成田山不動尊大坂別院明王院。参加者は府社協関係者を含む31人でした。
午前中は、成田山執事金剛照祐さんの法話「成田山不動尊の歴史」。その後本堂で護摩供祈禱がありました。
昼食後は活動状況報告や

グループディスカッション。
各市共通して、担い手不足や高齢化の話、一方、ボランティア相談や啓発に向けた取り組み推進の必要性などが話題になりました。
最後に当市社協で新規登録されたグループ「なんぼーず」の活動紹介（振り込め詐欺注意喚起の寸劇）で終わりました。

ボランティア部会紹介

若さの秘訣はV活動 堀溝校区ボランティア部会

校区の中央に位置する高齢者いきいの場「ほほえみいきいき教室」から、この日、大きな笑い声が聞こえてきました。

高齢者サロン「ほほえみひろば」の開催日。毎月2回のサロンは参加者で会場がいっぱいに。

ボランティア部会は先述のサロンをはじめ、子育てサロン、福祉教育、個別ケースの対応などを担っています。「御多分に漏れず部会員の高齢化は避けられないも



の、全員がいきいき、てきはきと活動しています。コレが若さの秘訣かも・・・高齢者サロンではさほど歳の変わらなくなつた参加者とともに楽しみながらの活動です」と坂田部会長。

「ほほえみひろば」で恒例の芋掘り。寝屋の芋園で収穫。お弁当、その後ゲームや手遊びを楽しみました。
「お芋と一緒に楽しい思い出のお土産。最高です！」と参加者の声

○子育てサロンも担当しています。娘のようなお母さん達に接しながら、子育て経験者として、質問にやさしく答えています。参考になればうれしいと思ひながら。

○小学校で高齢者や障害者の福祉教育に関わりながら、子ども達に思いやりやボランティア意識が浸透することを願っています。
○ボランティア仲間との活動が楽しく、生活にメリハリができました。などの声が寄せられました。(新宅)

認め褒め労う V活動の栄養素

9月28日、関西学院大学の岩本裕子さんを講師に、南コミュニティセンター多目的室で、南校区福祉委員会ボランティア部会との共催で「ボランティア講座」を開催。

若手の活動者を含め42人の参加がありました。ボランティアの基本原則

(自発性・社会性・無償性・継続性・自己実現)の話から、災害や社会情勢を背景に活動が普及してきたことなどの説明がありました。

次に、サロンなど実活動の紹介や経験者からの話の後、グループごとで思いや課題を伝えあう交流の場となりました。(写真)

南校区「V講座」



参加者の声

○活動のモチベーションアップに大切なことは、人間関係とプラスの評価(認め合う、褒め合う、労い合う)だと認識。
○ボランティアのことがよく理解できた。
○初心に帰り、これからの活力にしたい。

102人のボランティアが活動(10~11月)

定期ボランティア報告は次号(94号)に掲載予定しています。

ボランティア活動調整報告 [当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限定)]

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
8	1	石津校地域協働協議会	一般	行事援助	5	河北民踊同好会
	2・12・31	ツクイ寝屋川	高齢者	行事援助	6	懐かしい映画の会
	8	サンハイツ自治会	高齢者	行事援助	7	河北民踊同好会
	8	カルデアの家	高齢者	行事援助	7	梅が丘
	10	おひさまデイサービス	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	11	上山デイケア	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	17・18・19	石津園デイサービス	高齢者	行事援助	8	石津
	21	そうごうデｲビス寝屋川	高齢者	行事援助	3	歌体操寝屋川
	24	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	2	百楽の会
小計	13	9			44	
9	3・21・22	ツクイ寝屋川	高齢者	行事援助	6	懐かしい映画の会・百楽の会
	7	太秦桜が丘交楽会	高齢者	行事援助	1	個人
	11・15・16	めぐみデイサービス	高齢者	行事援助	12	美鈴会・栄光会・個人
	11・25	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	保育	4	明和
	14	下神田町喜楽会	高齢者	行事援助	6	栄光会
	15	白井内科医院デイケア	高齢者	行事援助	1	個人
	17	グループホームここから高宮	高齢者	行事援助	4	個人
	19	北校区福祉委員会	高齢者	行事援助	2	百楽の会
	21	ロイヤルライフ天寿苑	高齢者	行事援助	4	美鈴会
	21	ソレイユねやがわ	高齢者	行事援助	6	神田・個人
	25	成美校区福祉委員会	高齢者	行事援助	4	悠々四重奏団
	26	デｲビスﾝﾀｰ寝屋川苑	高齢者	行事援助	3	歌体操寝屋川グループ
	29	グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
30	点野校区福祉委員会	高齢者	行事援助	2	個人	
小計	19	14			58	
8月~9月 集計 活動日数32日 活動件数:23件 ボランティア数:102人						

シニアのためのボランティア活動 「園芸福祉ボランティア養成講座」

植物のとかかわりをとおして心身の健康
や生きがいがづくり！ 一緒に交流の輪を
広げましょう！

- ◇日時: 11月27日(金) 13:00~16:00
- 11月30日(月) 13:00~16:00
- 12月7日(月) 13:00~16:00
- 12月14日(月) 13:30~15:30

* 受付13:00 から *

◇場所: 市立保健福祉センター5階
多目的室

◇対象・定員:
おおむね60歳以上の人 40人

◇内容: ・講義
「園芸福祉ボランティアとは？」
・園芸体験など

◇その他: 参加費無料

~詳しくはボランティアセンターまで~

「わたし、この場所が大好き！」

国松緑丘校区福祉委員会
ボランティア部会では、毎月第3水曜日に高齢者を対象に国松会館で「ほっとステーション(サロン)」を開いています。ボランティアが手作り食事を提供。昼食を楽しんだあと、レクリエーションをします。



国松緑丘校区V部会
ほっとステーションの取り組み

食後のティータイムの準備をするボランティア
できたての食事をみんなで楽しく・・・あちこちから「おいしい」の声が聞こえてきます

この日の参加者は約60人。献立はトンカツ、煮物やフルーツなど。献立から材料の調達まで工夫を重ね、地域の方からの米や野菜など心づくしの差し入れで助かっているとのこと。
この日は国松会館の防災訓練を兼ねて、火災時の通

詐欺被害が後を絶ちません!!
近くのお年よりなど社会的弱者とされる皆さんへの注意喚起をお願いします。

参加者の声
○私はデイサービスも利用していますが、ここが好き。この場所が大好きで必ず来ています。

報や避難の仕方、消火器の使い方などを確認。訓練後には登録サポーターによるハーモニカ演奏があり、みんなで童謡を歌い、ティータイムでゆっくり和み、サロンは終了。
当福祉委員会では、地域の高齢者が幅広く参加できるように、国松会館以外にも、校区の各自治会協力のもと年2回サロンを開催しています。(伊藤)

校区と共催 V講座へご招待

毎回開催地域で好評の「ボランティア入門講座」を下記のとおり西・中央校区で開きます。ボランティア活動の「楽しさ、やりがい」など、お伝えします。～いずれも詳細はボランティアセンターまで～

西校区ボランティア入門講座
～「地域を良くするボランティアのやり方」伝えます～

◎とき：11月7日(土) 13:30～15:30
◎ところ：市立保健福祉センター5階 研修室5
◎内容：地域を良くするボランティアのやり方について、その心構えやポイントについて伝えます
◎講師：関西学院大学 人間福祉学部 人間福祉研究科 助教 岩本裕子さん ほか

中央校区ボランティア入門講座
～あなたのちいさな愛がご近所力アップにつながります!～

◎とき：11月11日(水) 10:00～12:00
◎ところ：大阪電気通信大学駅前キャンパス 5階 506号室
◎内容：体験からボランティア活動の心構えとご近所力アップの秘訣を伝えます
◎講師：桃山学院大学 社会学部 社会福祉学科 教授 石田易司さん ほか