



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティアグループ紹介
～わくわく音楽隊～
- ボランティア活動調整報告
- 作る楽しみ！ 作って喜び！
～自助具製作V講座～

「V喜びBOX」が誕生

お寄せくださいVのおもい

ボランティア活動をすることで、得ることができた「喜び、感動、充実感」などは金品に代えがたいと、よく耳にします。誰もが経験する喜びや楽しさを分かち合うための【ボランティア喜びBOX】を作りました。



たくさんのすてきなメッセージを待っています

【ボランティア喜びBOX】はボランティアセンター入り口に設置。いつでも皆さんからのメッセージをお待ちしています。

ボランティア活動

経験者は

○誰かに喜んでもらえるのは最高にうれしい。

○お金で買えない貴重なも

volunteer

「ボランティア」って？

自己の自発的・主体的な意思によって社会問題の解決や必要とされている活動を理解・共感し、勤労とは別に労働力、技術、知識を提供すること。「自由意思」を意味するラテン語のボランタスが語源。

社会福祉協議会では地域福祉促進の一環として、ボランティアの需要と担い手に関する情報提供とコーディネートを行っている。

ボランティア休暇制度を導入する企業もあり、学生だけでなく、有職者や退職後の高齢者の活動も増えている。

参考資料：知恵蔵

volunteer

のをいっぱい得ることができる。

○自分の意思による活動なので自分たちで問題を発見し、新たな活動へ展開させていくこともできるのでやりがいがある。

○お互いに助け合うことによってそれぞれの暮らしが明るく豊かになると感

じている。

などなど、ボランティア活動から伝わってくる思いの「ちよつと、ええ話」を共有するために【ボランティア喜びBOX】をご活用ください。

後日、集まった「ええ話」をあなたにかい小冊子にして、皆さんのお手元に届けます。

ボランティア紹介

参加型プログラムで対応 わくわく音楽隊

今回は、音楽を通してボランティア活動中の登録団体【わくわく音楽隊】にお話を聞きました。

エレクトーン講師の集まりで活動歴は10年以上。

音楽好きなメンバーが集まって、音楽の楽しさを多くの人に伝えていきたい！の熱い思いで活動しています。

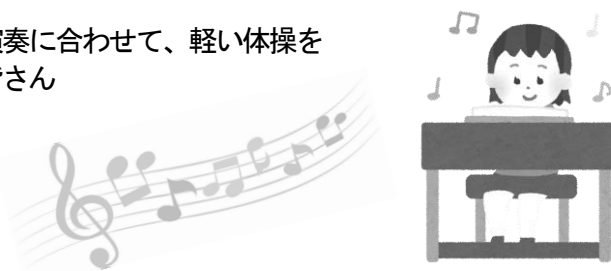
社会福祉協議会のボランティアセンターからの調整先は高齢者施設などへの対



エレクトーンの演奏に合わせて、軽い体操を楽しむ参加者の皆さん

応が多いので、それに合わせた選曲や方法などを含めての取り組みです。パソコン、プロジェクター、スクリーンにエレクトーンを使用して生演奏を交えながらゲーム、体操、みんなで歌う時間などを取り

入れ、参加型のプログラムを準備しています。そして、最後には皆さんから「元気」をいただいております。とわくわくするようなお話を聞くことができました。(衣川)



団体・個人登録 未登録の皆様 お急ぎください!!! H30年度登録更新

昨年度ボランティアセンターに登録いただいていた団体・個人のボランティアの方で、今年度も登録希望で申請書未提出の方は早急に提出をお願いします。

また、ボランティア派遣を希望される団体も今年度の登録をお願いします。

詳しくは当ボランティアセンター
(☎072-838-0400) まで

社協 地域貢献委員会の取り組みで、1～3月の期間限定で開店した「チョット寄ってん家」。市内障害者施設での自主製品の販売や福祉についての相談窓口、保育園児作品の展示などを開設していましたが、好評により4月以降も日時限定で続けることになりました。

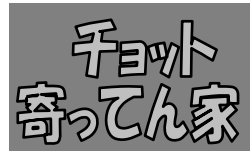
場 所：桜撫庵(さくらぶあん)長屋門スペース
桜木町1-7

開店日：毎月初旬から土、日、祝日を除く5日間 正午から午後5時まで

販売品：手作り菓子・手漉き紙製品・手作り小物など

詳しくは社協までお問い合わせ
ください ☎072-838-0400

好評につき継続決定



2～3月も校区V部会、登録団体、個人登録Vのたくさんのご協力をいただきました。

ご理解とご協力に感謝



ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
2	1・2・5	香西園デイサービス	高齢者	行事援助	19	美鈴会・楠美会・大阪睦会
	3	香里グランドユーポ自治会	高齢者	行事支援	3	個人
	3	楠根校区福祉委員会	高齢者	行事援助	5	個人
	9	寝屋川市身体障害者福祉会	障害者	行事援助	2	個人
	12	点野やすらぎの里	高齢者	行事援助	4	栄光会
	14	特養いちょう園	高齢者	行事援助	10	明和
	15・22	ライデイズグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	11	美鈴会・わくわく音楽隊
	17	寝屋川老人クラブ ともろぎ会	高齢者	行事援助	3	個人
	21	たんぽぽ子育て支援センター	幼児	保育	2	明和
	23	梅が丘福祉高齢者部会	高齢者	行事援助	7	わくわく音楽隊
	23・24	デイ・カルデアの家	高齢者	行事援助	2	梅が丘
	27	かがやきDS 萱島	高齢者	行事援助	5	河北民謡同好会
28	カルデアの家	高齢者	行事援助	4	個人	
小計	17	13			77	
3	1・2・3	香西園デイサービス	高齢者	行事援助	14	さつき会・うきうきわくわく音心の会・わくわく音楽隊
	4	寝屋川市障害児者を守る親の会	障害者	保育	19	木屋・北・成美・池田・西
	19・23	カルデアの家 寝屋川	高齢者	行事援助	2	個人
	21	デイサービスセンター寝屋川苑	高齢者	行事援助	5	ハーモカ同好会
	22	ライデイズグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	4	美鈴会
	22	大阪パルコープDSねやがわ	高齢者	行事援助	1	個人
小計	9	6			45	
2月～3月 集計 活動日数：26日 活動件数：19件 ボランティア数：122人						



延べ379人が定期的に活動

施設などからのボランティア依頼には年間を通しての活動（定期ボランティア）もあり、当紙面で報告しています。



定期ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取扱い調整分（施設・団体に限定）】

活動先（グループ別）	期間 29年4月～30年3月	対応（V・校区・団体）	人数
バリアフリー寝屋川	週1回	桜・点野・田井・成美	78
さくら草	第1（火）	西・成美	22
かんでんライフサポート	月2回	すみれの会	54
ライデイズグレイス寝屋川	月1回	うきうきわくわく音心の会	44
G・H つかさの家	隔月1回	こねっと手あそびの会	15
小規模多機能いちょう園	毎（火）・月1・他	個人・明和・梅が丘 うきうきわくわく音心の会・矢車草	93
グリーンヒル淳風	月1回（3活動）	明和・個人・東	73
活動人数合計：379人			



自助具製作V講座

作る楽しみ！
作って喜び！

あなた困っていませんか？
ペットボトルのフタが開かない！
靴のはき脱ぎがやりにくい！

3月16日、市立保健福祉センターで自助具製作の講座がありました。
生活に大切な食事をする
こと……。曲がるスプーンや持ちやすい箸を体験して「お〜便利！」「いいかも！」の感想多数。40人の参加者は、ペットボトルのフタを開けやすくする【あけみちゃん】と靴の脱着をしやすくする【はくぞう君ぬぐぞう君】づくりに挑戦。

あえて軍手をはめ、箸を持って豆をつかむ……。講師から説明を受けながら高齢者擬似体験をする受講者。
「持ちやすい箸に替えると豆がつかみやすい。ずいぶん違いますね」と。

「知って得する豆知識」by モモちゃん

『蜂〜はち〜』



これからの季節、公園や自宅周辺のあちこちで縦横無尽に飛び回る蜂。中には刺されたことのある人もおられるのでは？

日本中に生息する蜂の中で、今最も恐いのがスズメバチ。特にキイロスズメバチの性格は獰猛で、都会で繁殖するため被害も急増中！蜂の特性として色・匂い・音に興奮し攻撃的になる気質があるため、黒や赤、青色の服装・香水は避け、大きな声や蚊よけの超音波発信機などは蜂を刺激してしまうことを覚えておいてください。

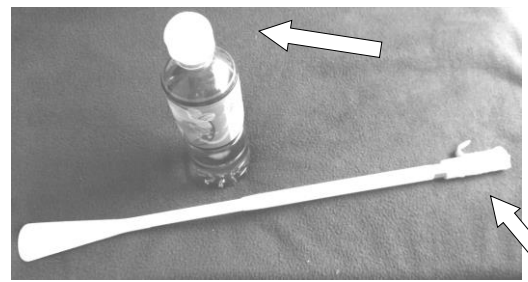
スズメバチは毒性も強く、蜂同士殺し合うほど防衛本能が強く獰猛です。万が一刺されてしまったら、何をおいても直ぐに病院へ行って処置してもらってください。ミツバチやアシナガバチと違ってスズメバチは攻撃してきます。

この夏、くれぐれもご注意ください！！



日常生活で困っていることに、階段の上り下り、立ち上がり時やズボンの着脱、靴の脱ぎ履きなどなど。参加者からたくさん意見が聞かれました。
○今回、自助具製作講座から、ちよつとした思いやりが、不自由な人の日常

生活に潤いを与えることを学びました。
○2回目と聞きました。次は何を作るのか楽しみです。生活上の便利発見に感激しました。
作る楽しみ！作って喜び！ 3回目も楽しみです。



上【あけみちゃん】
下【はくぞう君ぬぐぞう君】