



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- 校区福祉委員会紹介  
国松緑丘校区ボランティア部会
- うれしいはなし
- ボランティア活動調整報告
- V活動の感想

# 大地震の震度も体感

寝屋川市内24小学校区福祉委員会は、それぞれにボランティア部会を設け、地域ボランティアの担い手として活発に活動しています。そんな中、災害時の対処方法などを学ぶため、9月21日、同部会長会は「東大阪市消防局の防災学習センター」を訪れ防災について研修しました。

## ボランティア部会長 防災学習センターへ

このセンターは、南海トラフ地震などの災害に対応するために防災に関する学習や体験ができる施設として平成20年に設立され、防災に対する知識や取り組みの必要性などを学ぶことができます。

参加者（部会長20人・V相談員1人・事務局2人）は90分の見学と体験を通して多くを学ぶことができました。



この日は、普段は見学できない指令センターも見



防災Q&Aコーナー

ことができたり、3D映像での防災に関する注意点や消火器を使ってコンロの火を消す体験、また、煙の中での避難方法や、阪神・淡路大震災や東日本大震災の同震度も体感しました。

参加者からは

説明を受ける参加者「常に、防災に対しての知識が必要ですね。自分だけでなく地域の人も話し合って、防災意識を高めておきたいと思います」との声も

### 防災豆知識

子どもや、お年寄りを安全に誘導して避難させるには「ヒモを使った避難方法」が効果的です。タスキ状のヒモを子どもの胸に巻きつけ、後ろからでも引っ張れるようにします。たくさん子どもを一度に誘導でき、子どもの手も自由で、安全確実です。お年寄りも、背中から持ち上げるようにヒモを引っ張ってあげれば、避難させることができます。参考：松戸市HP

になった。司令室の見学ができて良かった。○訓練中にも出動があった。四六時中の態勢は大変だと思う。と同時に常に守られていることに感謝したい。

# 福祉委員会紹介

## 手作り食事に舌鼓 国松緑丘校区V部会

国松緑丘校区ボランティア部会は、福祉委員36人、ボランティア部会員16人による、グループ援助活動のさらなる充実をモットーに活動しています。

毎月第3木曜日には子育てサロン「みどりちゃん」と称して、国松緑丘小学校警備室で入園前の乳幼児とお母さんたちを対象に、手遊びにミニ運動会や子育ての悩み相談など市より指導員を招き実施しています。



おいしい食事の後、ミニコンサートを楽しむ地域の皆さん



65歳以上の方々には声かけ食事を開催。ボランティア15人で愛情たつぷりの手作り懐石料理など70食を用意。参加者の皆さんがおいしいと大満足。また、地域の方で歌や舞踊、大正琴など演奏披露もあり、心が「ホット」なひとときを年12回開催しています。

9月25日には川勝サロンを実施しました。福祉委員3人でパンとスープとサラダに手作り水ようかんを用意し、全員で舌鼓。その後ゲストの「リコーダー倶楽部アダージョ」12人の皆さんによるミニコンサート。美しい音色に癒やされた1日でした。



## ボランティア募集中

寝屋川市社協ではボランティア活動をする人を募集しています。

趣味や特技を活かして、また、地域では小学校区ごとにボランティア部会があり、地域で気軽に活動することができます。

「1日だけ」のボランティア活動もあります。たとえば、催し物の手伝いや保育ボランティアに参加するなど。まずはボランティアセンターへお電話ください。☎072-838-0400

うれしいはなし

9月のある雨の日、福祉体験学習の打ち合わせで堀溝小学校を車で訪問。校門前で数人の保護者であろう女性が話し合っていた。自分が助手席のドアを開け、傘を広げて降りようとした瞬間、一人の女性が素早く駆け寄ってきて、私に傘を背ぎしてくれた。彼女の背

## 10秒足らずの...できごと

中には雨がかかっていた。ありがたいやら、申し訳ないやら・・・温かくうれしい気持ちで足取り軽く校舎まで。

ほんの10秒足らずのできごとであったが、自分には一生忘れることのない心の大きな宝物になった。(新宅)

# ボランティア大活躍

## ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体に限定）】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボランティア・校区・団体]
8	1	寝屋川市視覚部会	障害者	行事援助	1	個人
	4・9・10	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事支援	10	梅が丘
	5	石津校区地域協働協議会	一般	行事援助	7	河北民謡同好会
	6・7・8	寝屋川石津園DS	高齢者	行事援助	6	石津
	17・21	南病院デイケア室	高齢者	行事援助	5	個人・夢楽らいぶ一座
	18・27	かがやき DS 萱島	高齢者	行事援助	8	河北民謡同好会・個人
	18	かんでんライフサポート寝屋川DS	高齢者	行事援助	6	大塚整会
	23	ライブデイズがれい寝屋川	高齢者	行事援助	5	美鈴会
	25	DSセンター寝屋川苑	高齢者	行事援助	5	歌体操
	30	ツクイ寝屋川	高齢者	行事援助	7	河北民謡同好会・
小計	16	10			60	
9	7	香里寿苑	高齢者	行事援助	1	個人
	8	FMCグループホーム	高齢者	行事援助	8	大塚整会
	10	ここから木田元宮	高齢者	行事援助	1	個人
	11	木屋校区ハイツ福祉委員会	高齢者	行事援助	1	百楽会
	12・14	めぐみDSセンター	高齢者	行事援助	16	日本民謡さつき会・美鈴会
	13	ライブデイズがれい寝屋川	高齢者	行事援助	7	寝屋川ハーモニックアンサンブル
	14・22	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	2	梅が丘
	15	白井内科病院デイケア室	高齢者	行事援助	1	個人
	15	パルコープDS寝屋川	高齢者	行事援助	1	個人
	16	合唱荘がれいデイズ	高齢者	行事援助	4	なんぼーず
	22	池の里クラブ	児童	行事援助	3	桜
	23	たのしい家寝屋川	高齢者	行事援助	2	個人
	24・28	かがやき DS 萱島	高齢者	行事援助	9	夢楽らいぶ一座・栄光会
26	点野校区ボランティア部会	高齢者	行事援助	1	個人	
28	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	2	明和	
小計	18	15			59	
8月～9月 集計 活動日数：34日 活動件数：25件 ボランティア数：119人						



定期ボランティア活動調整報告

活動先（グループ別）	H30年4月～9月	対応（V・校区・団体）	人数
バリアフリー寝屋川	週1回	桜・点野・田井・成美	18
さくら草	第1（火）	成美・西	6
かんでんライフサポート	月2回	すみれの会	48
グリーンヒル淳風	月1回（3活動）	明和・東	30
寝屋川身体障害者福祉会視覚部会	月1回	つくしの会	6
そんぼの家萱島	月3回	個V	6
	年4回	こねっと手遊びの会	6
ロイヤルガーデン高柳	週1回（2活動）	個V2人	8
合掌荘	月3回	個V	18
かがやきの街	月1回	個V	3
DSきぼう（木田・豊野・八坂）	月1回（3活動）	個V	9
十字の園	月1回	個V	3
FMCグループホーム	月1回	個V	3
V通信折込み	隔月	個V	5

# V活動の感想 アンケートから

質問 ①活動はどうでしたか

- ②依頼者(施設職員など)の対応は
- ③困ったこと、気づいたことは
- ④新たに経験したいV活動は
- ⑤ボランティアセンターへの要望は

◇校区ボランティア部会からは

- ①・充実した時間を過ごすことができた
  - ・自分が役立っていると実感
- ②・長い時間が必要だと感じている??

◇登録団体ボランティアからは

- ①・楽しかった、充実した時間を過ごせた、役立っていると実感できた
  - ・「楽しかった。次はいつ来てくださる」との施設利用者からのことばが、何よりの喜び
  - ・今夏の暑さ、大変だった
- ②・良かった、まあまあ、良かった
- ③・いつもの出会いに感謝
  - ・視覚障害の方の移動手段にやや困惑

当ボランティアセンターは、校区ボランティア部会、登録団体、個人ボランティアを対象に活動依頼しています。その活動の感想などをアンケートの形でお寄せいただきました。(4月～9月分)集計、要約しての報告です。

- ④新たな施設での活動
- ⑤VC通信記載の団体名に誤字

◇個人ボランティアからは

- ①役立っていると感じた
- ②活動場所によってまちまち
- ③スキルアップのための勉強をしたい
- ④話し相手、朗読など
- ⑤・ボランティアセンターの活動を教えてほしい
  - ・訪問先(活動先)の感想を教えてほしい
  - ・ボランティアの横のつながり、情報交換の場を設けてほしい

## 「知って得する豆知識」by モモちゃん



### 『おみくじ』

皆さんも一度は神社仏閣に参拝した際、ワクワクしながらおみくじを引いたことがあるのでは？

1000年以上前から存在するこのおみくじ、大吉から凶まで色んな段階がありますが、正しい順序をご存知でしたか？一般的なおみくじは、6段階で①表にある順番が正式だそうですが、場所によっては②表のような7段階(6段階+大凶)、③表の12段階のおみくじ(吉が7つ・凶が5つに分割)もあります。面白いのがこの6段階の中で最も曖昧

な扱いを受けているのが「吉」。これに関しては各神社仏閣で位置づけが異なるようですので、もし「吉」を引いた方はその神社仏閣がどの段階で扱われているか確認してみてください♪

大吉	良
吉	↓
中吉	↓
小吉	↓
末吉	↓
凶	悪

おみくじの吉凶の順番	
大吉	
中吉	
小吉	
吉	
末吉	
凶	
大凶	

①	大吉
②	中吉
③	小吉
④	吉
⑤	半吉
⑥	末吉
⑦	末小吉
⑧	凶
⑨	小凶
⑩	半凶
⑪	末凶
⑫	大凶

ちなみに『大凶』と「吉」・「平」は滅多に入っていないようですので、引き当てた方はある意味ちょーラッキーな人かも♪