



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

おもな Contents :

- ボランティアグループ紹介
なんぼーず
- 元気いっぱいボランティア
- 10・11月活動調整
- 心と身体に寄り添うための
新春の講座2つ

あの手この手 だましの手

新車の詐欺から身を守ろう

井戸端会議も有効手段

「振り込め詐欺」が発覚して約15年。新聞、テレビ、地域の機関紙などでしきりに注意喚起をしても、毎年増加傾向にあるようです。年末年始の慌ただしい中、被害に遭わないため、今一度、みんな「詐欺」を考え、周りの弱者とされる皆さんにも伝えたいものです。

「詐欺の手口」の実際の例をみながら詐欺にかからない方法と、それらを皆さんに伝えることについて考えてみたいと思います。

事例 ①

夕食を済ませてくつろいでいるAさん(71)に咳き込んだ男性から電話がありました「ゴホゴホ、オレオレ」。Aさん

「どうしたんです？どなた？」相手「おれや、タカオや息子の声もわからないか」(名前の読み方が違っていたので) Aさん「ん、うちにはそんな子おらんよ。切るよ。で終わったようですが、日ごろ詐欺に関心を持つているAさんでさえ、その巧みさに一瞬息子かと思つたそうです。

事例 ② (TV放送から)

チャイムが鳴るので出たBさんに男性が「すみませ

ご 注 意 !!

最近の詐欺

○「法務省管轄支局民事訴訟管理センター」などの名称で、「消費料金に関する訴訟最終通告のお知らせ」と題したはがきや封書を送りつけ、最終的に金銭をだまし取るという被害が発生しています。

対策:身に覚えのない訴訟内容に関するはがきを受け取った場合は、記載されている電話番号には絶対に電話せず、近くの警察や消費生活センター等に相談してください。

○首都圏を中心に「還付金」名目のキャッシュカード詐欺が増加傾向にあります。金融機関職員等が通帳やキャッシュカード、クレジットカード等を受け取りに行くことはありません。

対策:カードは絶対に渡さず、暗証番号も絶対に教えな
(参考：警察庁HP)



ん。駐車場の自宅の車に当たってキズを付けてしまいました。ちよつと見てください」。驚いたBさんが駐車場にいつている間に、どこに居たのか、もう1人の男

がBさん宅に侵入。金品を盗まれることに。
後を絶たない「悪質詐欺」世間話や井戸端会議などで話題に上ることが情報交換に繋がり、防止に役立つようです。
当事例もぜひ近くの皆さんにお伝えください。

ボランティイクルー紹介

「笑いの出前」いたします なんぼーず

とつくに60才を超えたボランティア仲間が笑いの出前をしています。グループの名前は「なんぼーず」。笑ってもらって、自分たちが楽しんで、ちょっとだけ役に立つことをお伝えして・・・「なんぼ」に由来。特に力を入れているのは詐欺にかからないためのお笑い寸劇。そのほか歌や漫才、おもしろ川柳などで、笑いの種をまきつつ自分たちも会場の皆さんと一



市内の高齢者施設(デイサービス)で講演中の「なんぼーず」



もたわ。「それは大事なことでですから、笑いと一緒の隅に残しといてください」など、メンバーとの会話ははずみずみです。笑いにはたくさんさんの効果があると聞きます。老化や認知症予防にも大きく関わる「笑い」を皆さんに提供しながら、やや老けた精鋭(?)達は今日もがんばって寝屋川を走っています。(新宅)

緒に大笑いしています。「還付金詐欺」の寸劇時には熱い視線を感じながら精一杯お伝えし、会場の笑いに内心ニンマリ。終了後「おもしろかったんで、詐欺の内容忘れてし

話もはずみずみです。笑いにはたくさんさんの効果があると聞きます。老化や認知症予防にも大きく関わる「笑い」を皆さんに提供しながら、やや老けた精鋭(?)達は今日もがんばって寝屋川を走っています。(新宅)

元気いっぱいボランティア

天空のカメラマン

今回ご紹介するボランティアさんはドローン空撮の増井利行さんです。もともとはラジコンが趣味だったので、4~5年前にドローンとの出会い・・・講習や勉強を重ね、地域のボランティアとして活動したいと登録し、現在まで地域のフェスティバルや小学校の校庭キャンプの空撮をしています。これからも様々な野外活動などで活動していきたいとの声を聴くことができました。

(尚、ドローンを飛ばすには様々な制約があり、事前に打ち合わせが必要になります。)



↑校庭でのキャンプを空から撮影 = 点野小学校

←ドローン手にする増井さん

(尚、ドローンを飛ばすには様々な制



10・11月も校区V部会、登録団体、個人登録Vのたくさんのご協力をいただきました。ご理解とご協力に心より感謝しております。

ボランティアの皆さんからは「希望があればできる限り対応し、私達も喜びの中で活動しています」と温かいメッセージもお寄せいただいています。(相談員一同)

ボランティア活動調整報告

【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限定)】

月	活動日	活動先 (施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応 [ボラテア・校区・団体]
10	5・6	はたのさと	障害者	行事援助	2	個人
	5	石津校区地域協働協議会	一般	行事援助	7	河北民謡同好会
	6	点野校区地域協働協議会福祉部会	高齢者	行事援助	5	百楽会・わくわく音楽隊
	7	ソレイユ寝屋川	高齢者	行事援助	3	夢楽らいぶ「一座」
	8	ねやキッズ実行委員会	児童	行事援助	21	明和・宇谷・国松緑丘
	9・31	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	6	明和
	13	寝屋川市障害児を守る親の会	障害者	行事援助	9	北・点野
	13	パルコープ寝屋川	高齢者	行事援助	1	個人
	13	香里グランドコーポ自治会	高齢者	行事援助	1	個人
	13	特別養護老人ホームいちよう園	高齢者	行事援助	4	さつき会
	13	特別養護老人ホームいちよう園	高齢者	行事援助	16	梅が丘・明和
	13・14	香里デイサービスセンター	高齢者	行事援助	8	歌体操寝屋川・個人
	15	中央校区福祉委員会	高齢者	行事援助	3	個人
	16	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	7	河北民謡同好会
	17・27	デイサービス寝屋川苑	高齢者	行事援助	12	ハーモニアソングル・歌体操寝屋川
	17	れんげハイツ黒原	高齢者	行事援助	6	栄光会
	20	寝屋川南病院デイケア室	高齢者	行事援助	9	大阪睦会
	21	特別養護老人ホーム合掌荘	高齢者	行事援助	26	国松緑丘・第5・宇谷・三井
	21	シンフォニー	高齢者	行事援助	3	東校区
	27	オールケア寝屋川	高齢者	行事援助	5	宇谷校区
29	国松緑丘小学校	児童	行事援助	1	ほうれんそう	
小計	24	20			155	
11	3	ワークセンター小路	障害者	行事援助	12	明和・木田・東
	9・12・19	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	15	栄光会・百楽会・河北民謡同好会
	10	特別養護老人ホーム香西園	高齢者	行事援助	1	個人
	12	おおさかパルコープ DS ねやがわ	高齢者	行事援助	3	夢楽らいぶ「一座」
	14	DS あおぞら	高齢者	行事援助	6	美鈴会
	15	ラフィンデイズ グレイス寝屋川	高齢者	行事援助	3	夢楽らいぶ「一座」
	16・17	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	2	梅が丘
	17	寝屋川障害児を守る親の会	障害者	行事援助	3	池田
	17	たんぽぽ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	3	明和
	23	池の里エンジョイスports day	児童	行事援助	15	啓明・木屋・桜・個人
	25	成美町自治会	高齢者	行事援助	1	個人
	26	寝屋川市介護者家族の会	高齢者	行事援助	6	わくわく音楽隊
29	木屋校区福祉委員会	高齢者	行事援助	2	個人	
小計	16	13			72	
10月～11月 集計 活動日数：40日 活動件数：33件 ボランティア数：227人						

心と身体に寄り添うための新春の講座2つ

～ボランティア講座 基礎Ⅱ～

◇ 自助具の製作 ◇

お年寄りや障害がある人の日常生活に自助具が必要になる理由などを学びながら、実際に自助具の製作も予定しています。

日時：平成31年1月30日(水)
13時30分～15時30分

場所：市立保健福祉センター5階
多目的ホール

募集対象：現在ボランティア活動をしている人・過去の自助具作成ボランティア講座の受講者

定員：40人

内容：講義＝日常生活動作の低下に伴う心情・自助具が必要な理由など
実践＝自助具の製作

講師：作業療法士 小西 誠さん
岡本健太さん
(岡本訪問看護ステーション)

申し込み：12月3日(月)～

～ボランティア講座 シニア編～

◇ 認知症について ◇

2025年に向けて、増加するであろう「認知症」について理解し、温かいで優しい地域づくりの支援者の養成を目的に開きます。

日時：平成31年2月13日(水)
13時30分～15時30分

場所：市立保健福祉センター5階
多目的ホール

募集対象：概ね60歳以上の市民でボランティアに関心のある人

定員：50人

内容：講義＝認知症の種類や症状、ケアの方法を学ぶ

講師：拝殿 未央さん
(社会福祉法人百丈山合掌会
常務理事・総合施設長)

申し込み：1月4日(金)～

両講座ともお問い合わせ：☎072-838-0400

「知って得する豆知識」by モモちゃん

『一富士二鷹三茄子』

初夢の縁起物として代表的な3つですが、それぞれなんで縁起がいいとされているか、皆さんご存知でしたか？

そして、実はこの続きがまだあったのです!!

四、扇：昔から扇を祭礼、舞踏の小道具として使っていた事が、「目出度(めでたい)い正月に相応しい」とされてきました。また、扇を開くとその形が末広がりである事から、子孫繁栄や商売繁盛を意味しています。

五、煙草：「煙草」は祭り、祝い事等、人が集まる席では欠かせない物でした。



そして煙草の煙は上へ上へと昇っていきます。これを運気が上昇するという事に重ねているのです。

六、座頭：これは剃髪している琵琶法師を指した言葉です。琵琶法師とは平安時代から見られた、町中で琵琶を弾く盲目の僧の事です。その琵琶法師の剃髪した頭には「毛が無い」、つまり「怪我無い」という言葉遊びから、家内安全や健康を願っていたと伝わっています。