



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話：072-838-0400

URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ ツイッター インスタグラム FB

上記の QR コードを携帯電話やスマホ等から読み取ると、本会の各 SNS ページにつながります。

## 当市初 個人民家で子ども食堂

ゆくゆくは  
世代間交流へ

### 他人に役立つ心を ~子どもたちへ~

楠根校区の川口敦子さん（同校区ボランティア部会長）は、個人民家で子ども食堂【たけのこ】を開設しました。

7月から月1回、個人で民家を使って始まった子ども食堂は、寝屋川市では初の試みだそうと立ち上げまでにさまざまな問題がありながらも「地域のために！」と。熱い思いの川口さんにお話を伺いました。

Q【たけのこ】立ち上げのきっかけと思いは？

A朝食を摂らない子どもがいることや、孫が「困った人の役に立ちたい」と言った言葉、災害時近隣の人に民家を使ってもらったことなど、何か他人に役立つことを考えた結果です。

Q【たけのこ】にはどんな意味が？

A子ども達がたけのこの様にまっすぐ素直に！そして、しっかり根が張るとから地面に根をはって大きくなってほしい！という思いを込めています。

Q【たけのこ】の運営はどのように？

A共にボランティア活動仲間や近隣の若いお母さん、友人など賛同して集まったメンバー20人ほどで活動しています。また食材や寄付金もあり、合わせて成り立



「おなか一杯になった。おいしかった」。「ほんま、よかった、お代わりどうぞ」などの会話の飛び交う子ども食堂【たけのこ】

っています。

Q参加者の反応は？

A「ごはんおいしい！おかわり〜！！」「家ではピーマンや玉ねぎが食べられないのに、今日の“豚肉の生姜焼き”は完食！びっくりです」などうれしい声。また、野菜をたくさん使い、栄養バランスも十分考慮しています。

Qこれからの展望は？

A子ども食堂の次はひとり暮らしの高齢者の孤立解消として「世代間交流の場」として目指していきたいです。

福祉委員会紹介

疲れ忘れる感謝の言葉  
桜校区ボランティア部会

部会長4年目の白木さんに校区の活動についてうかがいました。現在65~81歳の14人の部会員の1番の活動は「ひとり暮らし高齢者の食事会」です。

今年はスタッフを含め85人が「かごの屋」に大集合。昨年までは総合センターの「虹亭」を借り切って、演芸も交えての開催でした。参加者の笑顔が励みになります。会場の確保が今後の課題です。

桜小学校でのアイマスク・車椅子体験のお手伝いでは真剣に取り組む子どもたちとふれあうことができ、うれしい限りです。



桜小学校での車いす体験を優しく見守る部会員

その他卓球の補助や近隣施設などでのボランティアも続けてきました。

『ありがとう』『楽しかったよ』の言葉が活動の疲れを吹き飛ばしてくれ、これからもできる範囲でボランティアを楽しく続けていきたい」と話してくださいました。  
(上田)

元気いっぱいのボランティア

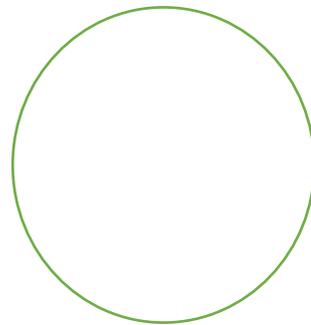
高齢者施設、スーパーマーケットでの買い物介助、ボランティアセンターでも・・・あちこちで丸山(梅が丘校区ボランティア部会長)さんが笑顔で元気に活動する姿を見かけます。

校区のボランティア部会長を引き受けたきっかけは、民生委員が始まりで、難病指定を受けている身で、大丈夫か?という疑問はあったようですが。

それから、福祉委員・ボランティア部会へと進み、もう17年にもなるそうです。

引き受けたからには「まずやってみよう、否定しない、弱音を吐かな

病氣なんてへっつちやう!



今日も明るく元気いっぱい丸山さん

いをモットーに!」。

個人を大事に、先ずは自分が実践する、明日は無いと思い前任者にならぬ、良いと思うことはどんどんやっいてこうとの思いも強くあり「今も薬は手放せないものの病氣を理由に辞めようとは思いません。何より家族の理解は大きいです。仲間と共に「元気な町づくり」を目指して、これからもがんばっていきたくと思っています」と力強いお話をお聞きしました。  
(衣川)

# ご協力に感謝

## ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

月	活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(ボランティア・校区・団体)
8	4	香里寿苑	高齢者	行事援助	4	なんぼーず
	3	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	5	梅が丘
	3	国松緑丘校区地域協働協議会	一般	行事援助	12	河北民謡同好会
	5	ツクイ寝屋川DS	高齢者	行事援助	6	河北民謡同好会
	5・6・7	寝屋川石津園	高齢者	行事援助	6	石津
	6	パルキューブDS寝屋川	高齢者	行事援助	10	カリノパーヴァルフラスタジオ
	16・17・29	カルデアの家寝屋川	高齢者	行事援助	3	梅が丘
	18	リアルケアサービス老人ホームこころ	高齢者	行事援助	6	栄光会
	20	DS寝屋川苑	高齢者	行事援助	8	ハーモニカアンサンブル
	20・23・24	香西園デイセンター	高齢者	行事援助	8	個人
	22	寝屋川南病院ケアセンター	高齢者	行事援助	11	大阪睦会
	26・30	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	10	河北民謡同好会・個人
27・31	エルケアデイサービス香里園	高齢者	行事援助	17	カリノパーヴァルフラスタジオ ハーモニカアンサンブル	
30	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	6	栄光会	
		15			112	
9	2・12	ラフィンハーツグレイス寝屋川	高齢者	行事援助	12	うきうきわくわく音心の会 ハーモニカアンサンブル
	6・12・21	カルデアの家	高齢者	行事援助	3	梅が丘
	7	木屋校区福祉委員会(サンハイツ)	一般	行事援助	1	個人
	10・14・16	香西園デイセンター	高齢者	行事援助	26	個人・京阪ナツメロ愛好会・H-Eのかがや
	11	木屋校区福祉委員会(豊里町)	一般	行事援助	2	個人
	11	たんぼぼ保育所子育て支援センター	乳幼児	行事援助	2	明和
	11・12・14	めぐみDS	高齢者	行事援助	14	大阪睦会・河北民謡同好会 美鈴会
	13	白井内科医院デイケア	高齢者	行事援助	7	なかよし会
	16	さくら園	高齢者	行事援助	6	栄光会
	16	香里三井H住宅自治会	一般	行事援助	4	個人
	18	ツクイ寝屋川	高齢者	行事援助	10	日本民謡さつき会
	21	かがやきデイサービス萱島	高齢者	行事援助	7	河北民謡同好会
	22	出雲町老人クラブ若葉会	高齢者	行事援助	3	うきうきわくわく音心の会
24	三友会	高齢者	行事援助	2	個人	
28	国松緑丘校区福祉委員会	一般	行事援助	1	個人	
		15			100	

## 定期ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

活動先(グループ別)	期間(4~9月)	対応(V・校区・団体)	人数
ケア・キューブ寝屋川	1回 月1回(5回)	カリノパーヴァルフラダンス 音心の会	8 15
かんでんライフサポート	月2回(12回)	すみれの会	48
グリーンヒル淳風	月3回(15回)	明和・東・個人	30
寝屋川身体障害者福祉会視覚部会	3回	つくしの会	3
そんぼの家萱島	月3回(18回) 2回	個人 こねっと手遊びの会	18 7
特養合掌荘	月3回(18回)	個人	18
特養ソレイユねやがわ	月1回(5回)	美鈴会	20
特養十字の園	週1回(18回)	傾聴V14の耳	18

平成31年4月~  
令和元年9月

活動人数合計  
185人



## スマートフォン写真講座 『今日からスマホでカメラマン!』

今年度のボランティア講座基礎Ⅰはスマートフォンを使って印象的な写真を撮影するコツと、SNSの投稿にも便利な写真に添える簡単な文章のコツを学ぶ講座を開催します。

日時：11月15日(金)

会場：市立保健福祉センター

5階 多目的ホール

申込み・お問合せ 当会地域福祉課

☎072-838-0400

## 大好評!! 福祉アロマ講座

10月7日、電気通信大学を会場に、ねやがわ市民ふくし講座～心と体に優しい癒しのつくり方～「福祉アロマ講座」が開かれました。

定員を越す96人の参加者。お互い手を取り合い、ハンドマッサージを試みました。会場は心地よい香りに包まれ「心身共に癒やされました」との声を聞くことができました。

## お役立ち! 血液型のはなし

令和の名前になじんで半年、もうすぐ令和2年を迎えます。師走も目前、お酒を飲む機会が増える季節になります。

血液型による特徴やお酒との関係を調べてみました。

～今回はA型～

その場の雰囲気や神経を使い、気配りは抜群。自宅か自分が気に入った店で飲むことが好きで割り勘がモットー。チームワークを乱さないように、気配りを欠かさず。お酒の席になると、

## 中央校区と共催ボランティア講座基礎Ⅰ

## 香につつまれてVを体感

9月25日、八坂町公民館にて中央校区福祉委員会との共催で令和元年度ボランティア講座基礎Ⅰを開催しました。

「私にできるボランティアってなあに？」～おいしいコーヒーの香りに包まれて「街カフェ」へご招待～をテーマに1部は若葉コーヒー研究所研究員を講師にハンドドリップを体験。2部では中央校区ボランティア部会の紹介を兼ねて、コーヒーをシフォンケーキと一緒に楽しみながらサロンを体験しました。

漂う香の中で楽しい会話がはずみました



日頃抑えている愚痴や悪口、感情などが出てしまうこともありがち。性格は誠実、勤勉、几帳面、細やか(日本人の約4割)。有名人には石原裕次郎、浅丘ルリ子、いかりや長介など。そして中村順市(?)

お酒の席は度を越さないように楽しい飲み会にして明日への活力にしましょう!

(中村潤一)

