

# 地域の課題を把握し解決に向けて V部会長会 新会長のおもい

現在、戸惑っています。

以前は校区で活発に活動していたのにコロナ禍になりすべて中止になり、校区のボランティア部会員の意識をダウンしないように、緊急事態宣言が終わると毎月20分間の部会を開催したりと意欲を保つようにしていましたが今年から全体を考える立場になり、戸惑っている状態です。

ボランティアに対しての考えの幅が狭いのでむつかしい気持ちが強いです。

各校区の皆様意見アイデアなどを

丸山敏子会長  
(梅が丘校区)



聞かせていただき、各地域の状況を知り、皆様に協力していただき成長をしたいと思えます。

課題を見つけ一つでも校区に持ち帰ってもらえるように有意義な会にと頑張ります。よろしくお願いします。

■副会長■

風 幸江 (木田校区)  
宮田由加子 (木屋校区)

～敬称略～



## 「屋上庭園」花のアルバム



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
電話：072-838-0400  
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ ツイッター インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

# 花に癒やされるひととき 「屋上庭園」3年ぶりの開放

4月に「屋上庭園開放」(市立保健福祉センター屋上)が開かれました。コロナ禍で足踏みしていた活動について登録ボランティアグループ【らぶ】の鈴木久枝代表にお話を伺いました。(4面に花のアルバム)

4月18日～28日(10日間)、3年振りに屋上庭園を開放しました。

23人の会員が交代制で来場者の対応をし、うち2日間は雨天で一時的に中止を余儀なくされたものの、子供を含む244人の来場があり、咲き誇る花々に話題が尽きない様子でした。

花の種を播いて育てた花の数は約20種、チューリップ、矢車草、金魚草、かすみ草などが色とりどりに花を咲かせました。

来場者からは「まるで絵画のようでした。自然な感じの庭園が、一番良かった」との声が聞かれ、ボランティア活動が喜びにつながった瞬間でもありました。

さらに来場者から「私もボランティアとして活動したい」とメンバーが増えたことも大きな成果になりました。

コロナ禍で活動は減少したものの、今春、庭園を開催することができ「花の力」を再認識することができました。「花を育てる喜び」を【らぶ】の全員が責任者の気持ちで会員同士助け合い、今年秋のイベントに挑戦します。と鈴木代表より力強い言葉が聞かれました。秋のおとずれが待ちどおしい！！ (取材＝齋)

「屋上庭園」に咲き誇る花たち、来場者を楽しませた



# 「コロナ禍」の今だからこそ!! 第4弾

5月16日、コロナ禍に入って2度目の高齢者対象いきいきサロン【ほほえみひろば】が南コミュニティセンター一分館(堀溝3丁目)で開かれました。

前回(1月24日)、2年ぶりに開いた時は小声の茶話会。思いは「みんなで集まる」。今回はもう一步踏み込んで「みんなで一緒に楽しむ」になりました。

みんなでできるものとして、なぜぞやハンドベルに挑戦。譜面指導を受けながら自分で音を出せることでたくさんの笑顔を見ることができました。

以前は大きな声で笑い、歌い、会食をしながらおしゃべりを楽しんでいましたが、今はそれらが制限されています。



2年ぶりのいきいきサロン  
堀溝校区

この2年余り、参加者の皆さんからは「いつ、再開できるのか」「みんなでしゃべりたい」「家では一人なのでサロンに行きたい」などの声が聞こえてきました。

やっと、再開できるようになり、内容を工夫しながら、何ができるのか、試行錯誤しています。

まだまだ、コロナ禍を心配しながらの活動ですので、参加人数や開催場所、取り組み内容など含めて感染防止対策など気配りが必要です。

これからは従来に近づくよう定期的に開催し、参加者スタッフともに、楽しめるサロンにしていきたいと思っています。早く以前のように大声で歌つたり、楽しく会話しながらおやつを食べたり食事を楽しんだり・・・笑い合える日が来ることを待ち望んでいます。(取材=野涯)

←笑顔いっぱい! コロナ禍前の「いきいきサロン」

早く以前に戻りたい・・・の思い大きく、創意工夫で開催

創意工夫でぼちぼち始動

できるだけ屋外で活動したいとの思いで【ふれあいサロン】の企画は「淀川河川敷を歩く会」。

点野校区は淀川にも近いため、4月に実施。

新緑の中、自然に浸りながら参加者一同元気に歩き、久しぶりのラジオ体操も楽しみました。

### 参加の皆さんから

○外出の回数も減って、足腰の衰えを心配していましたが、仲間と一緒に足が弾みました。



点野校区

↑ 広々とした河川敷でラジオ体操「気分は最高!!」

← 「目に新緑、鳥の鳴き声を耳にしながら、気持ちの良い散歩でした」と参加者のこえ

室内での取り組みは体を動かすための軽体操。背筋を伸ばして足踏みしたり、手や指を曲げたり伸ばしたり・・・

### 参加の皆さんから

○家にこもりがちな毎日でしたが、今日は気持ちよく体を動かしています。気も引き締まり、若返った気分です。

○こんな時ですが、みんなが集まって一緒に過ごすことは大切ですね。(取材=衣川)



元気に体操を楽しむ皆さん  
仁和寺本町集会所で

あの手のこの手のサギ横行

注意!!



市役所保険課の職員を名乗って「医療費の過払い金があります。取引の銀行名を教えてください」などの還付金詐欺の電話がかかります。

ATMで還付金は戻りません。不審な電話はすぐに切って、警察に通報してください。

※ご家族やご近所同士で声を掛け合い、絶対に振り込まないようにしてください。