

「気づき」と「学びの」体験 実習生のおもい

8月21日からの約1ヶ月、社会福祉士を目指す3大学生が当社協で実習。その思いは・・・

広げたい「ボランティアの輪」

大阪市立大学 生活科学部 人間福祉学科
大志茂さくら

地域でボランティアの方と関わる中で、ボランティア活動がどれほど寝屋川を支えているのかを実感した一方で高齢化や担い手不足など深刻な課題を抱えることを学びました。

私は寝屋川での活動を学んで自分の住む地域へも目を向けるようになり、これまで自分にも沢山のボランティアの方が関わってくださっていたことを再認識しました。今後自分も地域に恩返し、またボランティアの輪を広げることが出来るようさらに勉強に励みたいと思います。多くの学びの機会をありがとうございました。

担い手不足の背景の考察に向けて

武庫川女子大学 文学部 心理・社会福祉学科
山形花美

実習を通して、寝屋川市の地域活動が充実しており、住民の方の地域への思いなども知ることができました。社協で地域について学んでいく中で若年層の地域活動への参加率が低いことやボランティアの担い手不足について関心を持つようになりました。今後大学に戻って参加率が低いことや担い手不足に繋がる背景や改善策について学び、考えていきたいと思います。地域やボランティアについて学ぶ機会をいただきありがとうございました。

ボランティアは「活動者までをも豊かにしてくれる」を実感

同志社大学 社会学部 社会福祉学科
中瀬美咲

今回の実習で多くのボランティアの方に出会いました。誰かのために活動することにやりがいを感じる方、ボランティア活動を通じて誰かと一緒に何かをすることが楽しい方など、ボランティア活動をする理由は人それぞれでしたが、活動について語る時、共通して、生き生きとした表情をしていたことが印象的でした。これらの活動は、誰かの力になるだけでなく、その人をも豊かにしてくれるものなのだと改めて実感しました。たくさんの方が、ボランティア活動をする人と関わり、ボランティア活動の素敵さを実感できればいいなと感じました。多くの学びや気づきをありがとうございました！



※「ボランティアセンター通信」は共同募金配分金を活用して発行しています



ホームページ ツイッター インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

これからの会議はバッチリ!! 「上手な会議の作法を身につけよう！」



V講座技術編

フリップを使ってのわかりやすい説明に受講者一同納得
「これから地域での会議はだれもが意思表示ができ、参加しやすいものにしていきます」と福祉委員の声が聞かれました

地域活動の場で、報告、連絡、意見交換などを行う会議は不可欠です。会議の善し悪しがグループのあり様や参加者各位のやる気、パフォーマンスなど、結果的に活動の成果を大きく左右すると言われてい

ます。そのような中「令和5年度 ボランティア講座 技術編」を開きました。

8月22日、寝屋川市立市民会館 第1会議室に川島憲志氏(フリーランス)を迎え、「ワーク：日々の会議のこれまで・これから。講義：会議の場のメカニズムと効果的な運営」について学びました。

■受講者(ボランティア相談員)の感想■

会議の場は議事進行のプロセスと人間関係づくりのプロセスの2つの機能で成り立っている。開かれた関係性(コミュニケーション)があってはじめて同じ場を共有(協働する)基盤ができる。と言うことが印象に残りました。

会議は今までに数えきれないほど経験してきました。しかし今回のワークを通して会議の基本が理解できたように感じます。

貴重な経験ができ、これからの会議の取り組みに活かせると、期待感で気持ちがわくわくしています。大変ありがとうございました。
(斎藤)

※本紙中「社協」は寝屋川市社会福祉協議会、「V」はボランティアのことです

ボランティア紹介

心に沁みた ギターの音色

ギターサークルトパーズ

「ギターサークル トパーズ」は、10月7日、萱島南町集会所で開かれた福祉委員会主催の高齢者の「いきいきサロン」に向いてギターの演奏をしました。

一緒に昼食を楽しみ、お話をして、その後ギターに合わせて数曲の歌を合唱しました。

懐かしい曲目ばかりで、「ふるさと」を歌った参加者の一人は「昔を思い出しました」と目を潤ませていました。

「気持ちの洗われるような楽しい時間をありがとうございました」。「ギターの演奏をもっと聴きたかった」。「きれいな音色にうっとりしました」などの感想も寄せられました。

(大富)



4人の奏者によるギター演奏はその音色が会場中に美しく響き、懐かしい曲は参加者の心に染みわたったようです

ご協力ありがとうございました

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体に限る)】

月	活動日	活動先(施設・団体)	活動分野	活動内容	人数	対応(V・校区・団体)
7	6	おおさかパルコープ デイサービスねやがわ	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	7	本町香南園楽老会	高齢者	行事援助	2	なんぼーず
	16	御幸西町自治会	一般	行事援助	2	個人V
	19	梅が丘地域協働・高齢部会	高齢者	行事援助	6	ギターサークル トパーズ
	23	野崎フォークジャンボリー	一般	行事援助	1	個人V
	24	要約筆記サークル「バンビ」	一般	行事援助	1	個人V
8	18	NPO 友・遊ほほえみくらぶ	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
9	2・15	グループホームボンビー	高齢者	行事援助	2	個人V
	9	本町香南園楽老会	高齢者	行事援助	3	うきうきわくわく音心の会
	18	大和町自治会	高齢者	行事援助	2	個人V
	計				25	

R5年7月～R5年9月 集計 のべ活動日数 11日 活動人数25人

あなたに贈るステキなことば

アニメの世界で見つけた
元気の出ることば

- 「ドラえもん」のび太
いちばんいけないのは
自分がだめだと思込むことだよー
- スヌーピー
配られたカードで勝負するしかない
そのカードが何を意味するとしても
- シャロン (宇宙兄弟)
迷ったときわね、どっちが正しいか
なんて考えちゃダメ
どっちが楽しいかで考えなさい

ほんのちょっと

あなたが元気になることば

- 自分は運がいい
- すべて上手くいっている
- やればできる
- 人生最高
- 今日もいい日だった
- 今日生きていることに感謝
- きっといいことがあるにちがいない
- とてもワクワクする

牛乳パック回収しています

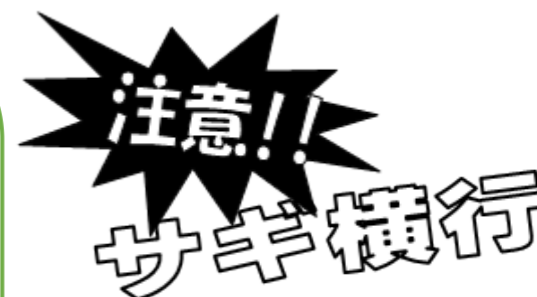
障害者生活介護施設などで牛乳パックの回収をしています。

リサイクル作品として、はがき・便せんや封筒に生まれ変わります。

牛乳パックの内側を水洗い後、開いてボランティアセンターにお持ちくだされば大変ありがたいです。



「夏の体験ボランティア」で紙すきに挑戦する小学生



こんな電話は**特殊詐欺**の可能性
があります!

- 家族のふりをしてお金をだまし取る**オレオレ詐欺**
- 市役所のふりをして「還付金がある」と言ってお金をだまし取る**還付金詐欺**
- 銀行や警察のふりをしてキャッシュカードやクレジットカードをだまし取る**預貯金詐欺**

～寝屋川市 HP 参照～