

広げよう介護者の輪

# 寝屋川市介護者の会

ひとりで悩まないで

寝たきりや認知症の高齢者を在宅で介護している介護者(家族)は、安心して介護を行うためにも介護者同士の連携が大切です。

寝屋川市介護者の会では、介護保険の利用の仕方や情報交換をはじめ、介護の辛さや喜びを共にわかちあうことで、介護者が共に支え合いながら、

お問い合わせ 入会申し込みは

【事務局】

572-0036

大阪府寝屋川市池田西町24-5 市立池の里市民交流センター内

社会福祉法人寝屋川市社会福祉協議会内

寝屋川市介護者の会

TEL072-838-0400

FAX072-838-0166

<http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>

[info@neyagawa-shakyo.or.jp](mailto:info@neyagawa-shakyo.or.jp)

【会員・会費区分】(4/1~3/31)

区分	年会費	
正会員	1,200円 10月以降に入会 の場合は600円	市内在住の介護を必要とする高齢者の家族で、主に介護をしている人
準会員	1,200円 10月以降に入会 の場合は600円	市内在住で、高齢者介護経験者や高齢者介護に関心のある人
賛助会員	1,000円 (1口)	本会の主旨に賛同し、側面的に会活動を支援する個人や団体

【介護者の会のいろいろな集まり】

理事会	毎月1回、役員が集まり理事会を開いて会活動を運営しています。	
広報部会	介護者だよりの編集・発行、作業を担っています。	
地区分会	気軽につどえる場所で、介護者同士の交流や情報交換を行っています。 寝屋川市内を6つの地区分会に分けて、訪問活動や地域ミニデイサービス活動でがんばっています。	1分会 (西北コミセン地域) 2分会 (東北コミセン地域) 3分会 (西コミセン地域) 4分会 (西南コミセン地域) 5分会 (東コミセン地域) 6分会 (南コミセン地域)
認知症部会	認知症介護家族交流会の企画、運営を担っています。	

あなたの地域の分会は

分会です。

役員は

さん

さん

です。

ここでは、会員の介護情報の交換や、ほかでは言えない介護の悩みを話し合ってください。



### 地区懇談会活動

寝屋川市内を6つの地区に分けた集まりを分会と呼んで、いろいろな取り組みをしています。  
また、校区福祉委員会と連携した地域福祉活動（コミセンまつり等）にも取り組んでいます。

### 認知症介護家族交流会

認知症の人を介護している家族の方を中心に開催しています。  
同じ悩みを共有し、共に学び合っていくことで、認知症の人とその家族にとって、穏やかでゆとりある生活を目指しています。  
開催時期は、偶数月の第3金曜日午後1時30分から3時30分です。

### 介護相談サロン

介護の悩みは、同じ立場の介護者同士がいちばん分かり合えます。  
毎週木曜日午前10時から12時は、介護相談サロンを開いています。  
（社協ボランティアセンターで開催）  
※介護者の会相談員が、随時訪問して相談活動を行っています。

# 介護者を応援するいろいろな活動です

ひとりで悩まなくてもいいんです。



介護のようすを把握して、介護の課題を明らかにしていきます。



「介護者だより」では、時々介護情報や催し物、会員の介護手記、リサイクルコーナーなどを掲載しています。

### 介護課題の調査や提起など

### 「介護者だより」発行など

分会などで把握した介護状況を各関係機関へ提起するなど、介護問題を多くの人に知ってもらうための活動に取り組んでいます。  
会報「介護者だより」を発行しています。会の出来事や会員の介護のようすを紹介しています。

要介護者と一緒に食事やゲームを楽しんでください。



### 地域ミニデイサービス活動

会員が運営する手作りのデイサービス活動です。全員が顔なじみなので、要介護者も安心して参加しています。