

地域を支えるボランティア活動 実習生のおもい

社会福祉士を目指す大学生が当社協で実習。その思いが寄せられました。

ボランティアの力の大きさを実感

大阪公立大学 生活科学部
人間福祉学科 山岡龍平

寝屋川市社会福祉協議会で実習をさせていただき、感じたこととしまして、寝屋川市はボランティアさんなどの地域住民の方々のお力がすごく強い地域だなと感じました。ボランティアの方々の協力あつての事業なども多く、例えば、福祉学習の現場では、ボランティアグループの協力あつて進められているところもあり、説得力も出てきているなと思いました。また、ボランティアをやられている方々を観察していると、どことなく笑顔が見られ、なによりいきいきしているように感じました。ボランティアを受ける側だけではなく、ボランティアをする側も恩恵を受けられているようで、すごくいい関係だと思いました。ボランティアが一つの生きがいやその人にとっての役割になれば理想的だと考えました。

地域課題に目を向ける契機に

武庫川女子大学 文学部
心理・社会福祉学科 永野花瑠

今回の実習で社会福祉協議会が行う地域づくりには、地域のボランティアの方々が必要不可欠であることを学びました。また地域のボランティアの方々に関わる中で、ボランティア活動がどれほど地域を支えているのかを実感した一方で、若年層のボランティア活動の参加率が低いことやボランティアの高齢化、担い手不足などさまざまな課題があることを知ることができました。

今回の実習を機に、自分の住む地域のボランティア活動やそれに伴う課題について目を向け、ボランティア活動で地域を支えるために自分にできることはないかを考えるきっかけになりました。寝屋川市のボランティア活動を参考に自分にできることを模索し、より良い地域づくりをしていこうと思いました。多くの学びの機会をありがとうございました。

生活の知恵袋 サツマイモの話

😊 主な栄養素と働き

ビタミンCは芋類でトップクラスの含有量で、そのほかに炭水化物、ビタミンE、カリウム、食物繊維など。便秘の改善・解消、美肌効果、動脈硬化予防、疲労回復などの働きがあります。

😊 選ぶポイント

色が均一でツヤがあるもの。ヒゲ根

が伸びていないものを。

😊 調理のこつ

でんぷんに守られているため、ビタミンCが加熱しても壊れにくい。時間をかけて加熱しても壊れにくい。時間をかけて加熱する方が酵素が働き、甘みアップ。

😊 保存方法

新聞紙などで包み、常温で保存。

～栄養学と食の基本辞典より～



編集発行：寝屋川市社会福祉協議会ボランティアセンター
電話：072-838-0400
URL <http://www.neyagawa-shakyo.or.jp>



ホームページ エックス インスタグラム フェイスブック

上記のQRコードを携帯電話やスマートフォン等から読み取ると、本会の各SNSページにつながります。

子供が主役 ぼらポ子どもまつり 1000人に迫る参加者が集った夕べ

9月7日、摂南大学(池田中町)で「ぼらポ子どもまつり」が開かれ、市内各所から1000人に迫る子供と保護者、関係者が集まりました。(2・3面に関連記事)



たくさんの参加者が集まりじゃんけん大会や塗り絵・折り紙を楽しみました＝室内会場



手作りの看板で皆さんをお出迎え

子供たちの手による子供たちのまつり「知って、やってみて、楽しんで！」は企画会議を重ね、たくさんの意見を出し合い、力を合わせて準備して、この日を迎えました。

「ぼらポ子どもまつり」実行委員はじめ、関係企業や校区福祉委員会からの協力もあり、子供たちによるお楽しみ企画(射的・スパーボールすくい・バスケットゴなど)や、わたがし・ポップコーンに水鉄砲ゲーム・・・と、どのコーナーも大賑わい。初秋の夕べは

笑い声と歓声に包まれていました。

□■ 子供たちの声 ■□

- 店番をしてみても、お客さんがよるこんで来て、うれしかったです!! (5年生)
- 大変だったことや、ボランティアをして感謝してもらったことが一番うれしかったです。(6年生)
- はじめてやって、また来年もやりたいと思いました。(2年生)
- お客さんがどんどん来るので、みんなで協力してすることが大切だと思いました。(5年生)

ぼらポ子どもまつり アルバム

先ずは企画会議から・・・



活発な意見続出。担当者が整理して板書
＝中央図書館マルチルーム



みんなで力を合わせて、看板とポスター作り
「どなんにしたら、目を引くかな～？」と
相談しながら＝摂南大学内

そして迎えた当日



各コーナにはなが～い行列が

キッズキャスト（小中学生ボランティア）がお客を迎え、小道具の準備、遊びの説明などに汗を流していました。小さなお客にも優しい配慮を忘れません。



「スーパーボールすくいも」大繁盛



お父さんに手伝われ、射的に挑戦



マイク片手に場内アナウンス



小さなお客には優しい配慮

水鉄砲ゲーム（びしょぬれMAX）では2組に分かれ、的をめがけて放水！「暑い夕方、気持ちよかった！びしょ濡れで気分も最高！」との声、こえ・・・

ご協力ありがとうございます



活動の需要増加傾向にある中、団体登録・個人登録・校区ボランティア部会のみなさんのご協力に感謝しております。
ボランティアセンター相談員

ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分（施設・団体）】

月	日	活動先（施設・団体）	活動分野	活動内容	人数	対応(V・校区・団体)
8	3	ソレイユねやがわ	高齢者	行事援助	4	うきうきわくわく音心の会
	13	介護老人保健施設 松柏苑	高齢者	行事援助	3	「夢楽らいぶ」一座
	28	(株)エイチ・ツー・オー商業開発 イズミヤSC 寝屋川	一般	行事援助	4	個人V
9	7	寝屋川市社会福祉協議会	一般	行事援助	3	個人V
	11	特別養護老人ホーム いちよう園	高齢者	行事援助	5	柚子華
	16	大和町自治会	高齢者	行事援助	4	JESY3 天満天神の会1
	16	香西園デイセンター	高齢者	行事援助	5	柚子華
	16	ケア・キューブ高柳	高齢者	行事援助	11	ケ・オル・マカニ・ナ・プア・オナオナ
	19	リハビリデイ かがやき香里園	高齢者	行事援助	1	個人V
	20	リハビリデイ かがやき香里園	高齢者	行事援助	4	トパーズ
	20	幸香里園	高齢者	行事援助	6	河北民踊同好会
	27	グループホーム ボンビー	高齢者	行事援助	1	百楽の会
	27	成田高見台自治会	高齢者	行事援助	2	手話サークルひびき
	30	要約筆記サークル「バンビ」	一般	活動援助	1	個人V
	14				54	

令和6年8月～9月 集計： のべ活動日数 14日 活動人数 54人

ぼらポ子どもまつり それぞれのおもい

大学生サポーターのおもい

- ボランティア活動は今まで何回かしているが、いつも新しい発見があり楽しい。たくさんの人と関わることができるのも、ボランティアの魅力だと思う。
- 福祉の仕事に就きたいと思っているので、今回のように普段関わることの少ない世代と一緒に、さまざまなことを経験できてよかった。
- 自分にできることと、できないことが明確になった。すてきな時間だったので次に活かしたい。

- 今日が初のボランティアだったが、こんなにも良い体験ができた。
- 想像以上の来場者で驚きながらもキッズキャストが（小中学生ボランティア）率先して誘導をしてくれて助かった。
- 大人の人たちの一丸となつての活動を見てすばらしいと感じた。

実行委員のおもい

- 子供たちの積極的な関わり、企画委員会や当日ともに、いきいきと役割を果たしている姿に大きな感銘を受け「やって良かった！」を実感。