

歌

好きな歌を歌って...

Laki☆Laki@humannote
(ラキ☆ラキ アット ヒューマンノート)

歌うことが大好きなメンバー7人グループ。高齢者施設などボランティア活動で歌うことや、アルカスホールやまつりなど機会があれば出演しています。

リードがメインで歌い、ハモリがパートに分かれて音楽を流しながら歌う合唱スタイルです。普段はエスポアールで毎週木曜日に練習をしています。カバー曲やオリジナル曲も歌います。一人で歌うのところが、ハモリが上手くいく・いかないがあり、仲間がいるとありがたく幸せを感じます。

ボランティアは、好きな歌を使って世の中の役に立つ、の両方がある、歌った後のみなさんの笑顔がうれしく最高です。今後もメンバーを増やしてボランティア活動を広げ、ステージなど望まれて出演することを目指したいです。(野涯)



きれいな歌声が高齢者施設に響きます
お年寄りもうっとり・・・



団体・個人登録ボランティアの皆さまへ

現在ボランティアセンターに登録いただいている団体・個人対象に登録更新の確認をしています。令和8年度登録希望の方は申請をお願いします。

- 登録期間：令和8年4月1日～翌年3月31日まで
- 申請方法：団体＝団体登録申請と関係文書をボランティアセンターに提出
個人＝個人登録申請をボランティアセンターに提出
- 提出期限：令和8年3月31日（窓口での受付は平日9時～17時30分まで）

※詳細は当センターまで問い合わせください ☎072-838-0400

令和8年度ボランティア保険受け付中

情報満載!!

福祉の情報はホームページから



寝屋川市社会福祉協議会

支え合う心に感謝を込めて



ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体)】

月	日	活動者(団体・個人・校区)	人数	活動内容	活動分	活動先(施設・団体)
12	2	京阪ナツメロ愛好会	12	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	4	河北民踊同好会	4	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
	7	Tree Sound 関西	5	行事援助	高齢者	打上ひまわり会
	9	うきうきわくわく音心の会	4	行事援助	高齢者	ラフィンハーツ グレイス寝屋川
	11	ギターサークル トパーズ	3	行事援助	高齢者	有料老人ホーム ハイジ
	16	ブリッジこだま	5	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
	16	篠笛 柚子華	4	行事援助	高齢者	IKOI ナーシングホーム寝屋川
	20	J E S Y	3	行事援助	高齢者	ケアハウス いちよう園
	21	ギターサークル トパーズ	6	行事援助	高齢者	パルク寝屋川
	22	個人V	1	行事援助	高齢者	あそぼ～や
	24	個人V	1	行事援助	高齢者	特別養護老人ホーム いちよう園
	25	Tree Sound 関西	8	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 点野やすらぎの里
	R8	5	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者
7		J E S Y	3	行事援助	一般	寝屋川市介護者の会
13		「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑
16		「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	デイサービスセンター ナービス寝屋川
18		淀川太鼓	7	行事援助	高齢者	パルク寝屋川
18		個人V	1	行事援助	高齢者	パークヒルズ自治会
29		Laki☆Laki@humannote	6	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン
30		「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	グループホーム ボンビー
31		うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	打上ひまわり会
計		21		88		

令和7年12月～令和8年1月 集計：のべ活動日数21日 活動人数88人



後を絶たない!! 詐欺事件

あの手この手で狙ってきます。特にお年寄りや弱者とされる人たちが被害にあっています。



- 少しでも怪しいと思ったら即切断
- 家族や地域で日々の情報を共有
- 詐欺に関わる記事など(当記事を含む)を保存して、振り返り、防犯意識を高める

現在急増中の詐欺5項目

1. AI音声を使った「なりすまし電話」
2. 自治体や公共機関を装う「還付金詐欺」
3. 通信会社を名乗る「未納料金請求」
4. SNSで広がる「闇バイト勧誘」
5. キャッシュカードすり替え詐欺

歌

好きな歌を歌って...

Laki☆Laki@humannote
(ラキ☆ラキ アット ヒューマンノート)

歌うことが大好きなメンバー7人グループ。高齢者施設などボランティア活動で歌うことや、アルカスホールやまつりなど機会があれば出演しています。

リードがメインで歌い、ハモリがパートに分かれて音楽を流しながら歌う合唱スタイルです。普段はエスポアールで毎週木曜日に練習をしています。カバー曲やオリジナル曲も歌います。一人で歌うのところが、ハモリが上手くいく・いかないがあり、仲間がいるとありがたく幸せを感じます。

ボランティアは、好きな歌を使って世の中の役に立つ、の両方がある、歌った後のみなさんの笑顔がうれしく最高です。今後もメンバーを増やしてボランティア活動を広げ、ステージなど望まれて出演することを目指したいです。(野涯)



きれいな歌声が高齢者施設に響きます
お年寄りもうっとり・・・



団体・個人登録ボランティアの皆さまへ

現在ボランティアセンターに登録いただいている団体・個人対象に登録更新の確認をしています。令和8年度登録希望の方は申請をお願いします。

- 登録期間：令和8年4月1日～翌年3月31日まで
- 申請方法：団体＝団体登録申請と関係文書をボランティアセンターに提出
個人＝個人登録申請をボランティアセンターに提出
- 提出期限：令和8年3月31日（窓口での受付は平日9時～17時30分まで）

※詳細は当センターまで問い合わせください ☎072-838-0400

令和8年度ボランティア保険受け付中

情報満載!!

福祉の情報はホームページから



寝屋川市社会福祉協議会

支え合う心に感謝を込めて



ボランティア活動調整報告 【当ボランティアセンター取り扱い調整分(施設・団体)】

月	日	活動者(団体・個人・校区)	人数	活動内容	活動分	活動先(施設・団体)	
12	2	京阪ナツメロ愛好会	12	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑	
	4	河北民踊同好会	4	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン	
	7	Tree Sound 関西	5	行事援助	高齢者	打上ひまわり会	
	9	うきうきわくわく音心の会	4	行事援助	高齢者	ラフィンハーツ グレイス寝屋川	
	11	ギターサークル トパーズ	3	行事援助	高齢者	有料老人ホーム ハイジ	
	16	ブリッジこだま	5	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑	
	16	篠笛 柚子華	4	行事援助	高齢者	IKOI ナーシングホーム寝屋川	
	20	J E S Y	3	行事援助	高齢者	ケアハウス いちよう園	
	21	ギターサークル トパーズ	6	行事援助	高齢者	パルク寝屋川	
	22	個人V	1	行事援助	高齢者	あそぼ～や	
	24	個人V	1	行事援助	高齢者	特別養護老人ホーム いちよう園	
	25	Tree Sound 関西	8	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 点野やすらぎの里	
	R8	5	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	ラフィンハーツ グレイス寝屋川
1	7	J E S Y	3	行事援助	一般	寝屋川市介護者の会	
	13	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	介護老人保健施設 松柏苑	
	16	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	デイサービスセンター ナービス寝屋川	
	18	淀川太鼓	7	行事援助	高齢者	パルク寝屋川	
	18	個人V	1	行事援助	高齢者	パークヒルズ自治会	
	29	Laki☆Laki@humannote	6	行事援助	高齢者	パークサイドラビアン	
	30	「夢楽らいぶ」一座	3	行事援助	高齢者	グループホーム ボンビー	
	31	うきうきわくわく音心の会	3	行事援助	高齢者	打上ひまわり会	
	計	21		88			

令和7年12月～令和8年1月 集計：のべ活動日数21日 活動人数88人



後を絶たない!! 詐欺事件

あの手この手で狙ってきます。特にお年寄りや弱者とされる人たちが被害にあっています。



- 少しでも怪しいと思ったら即切断
- 家族や地域で日々の情報を共有
- 詐欺に関わる記事など(当記事を含む)を保存して、振り返り、防犯意識を高める

現在急増中の詐欺5項目

1. AI音声を使った「なりすまし電話」
2. 自治体や公共機関を装う「還付金詐欺」
3. 通信会社を名乗る「未納料金請求」
4. SNSで広がる「闇バイト勧誘」
5. キャッシュカードすり替え詐欺